

附录 1 中国缅甸老挝民族利用香料植物的民族植物学编目。香料植物科和种的分类和命名遵循 APG IV 系统，其排序根据科的字母顺序，再根据种的字母顺序排列。1. 当地名：C 为钦族，D 为傣族，H 为哈尼族，K 为克钦族，KM 为克木人，L 为老挝人，M 为缅甸人，Y 为瑶族；2. 资源来源：C 是有栽培，M 是市场有售，W 是野生采集；3. UV：UV≥0.2 为高价值物种；4. 参考来源“作者+年份”对应文末参考文献。

Appedix 1 Ethnobotanical Inventory of Spice Plants Utilized by Ethnic Groups in China, Myanmar, and Laos. The classification and nomenclature of spice plant families and species follow the APG IV system, with families arranged alphabetically and species alphabetically within each family. 1. Local names: C = Chin, D = Dai, H = Hani, K = Kachin, KM = Khmu, L = Lao, M = Myanmar, Y = Yao. 2. Resource sources: C = cultivated, M = marketed, W = wild-collected. 3. UV: Species with UV ≥ 0.2 are considered high-value species. 4. Reference sources: “Author + year” refer to the corresponding references at the end of the text.

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
糯米香茶	<i>Strobilanthes tonkinensis</i> Lindau	Acanthaceae	D: nuo mi xiang cha; M: la phat mawe; L: lar kyar sanon	草本	茎叶	饮料、驱蚊	泡茶增香; 佩戴驱蚊	C M	0.06	(程必强和喻学俭, 1995; 潘玉梅等, 2006; 范汝艳等, 2019; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
菖蒲	<i>Acorus calamus</i> L.	Acoraceae	H: lang xia; M: lin lay; K: nan pan si; L:harng khao narm, warn narm	草本	全草	药用（胃痛、利尿、感冒等）	生嚼、包敷、煮水喝	W C M	0.22	(程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Soejarto et al, 2002; 方利英等, 2006; 潘玉梅等 , 2006; Ministry of Health DOTM, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ong et al, 2018; Ministry of Public Health IOTM,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
狭叶菖蒲	<i>Acorus calamus</i> var. <i>angustatus</i> Besser	Acoraceae	L: ya di tom kai	草本	根茎	芳香健胃药	煮水喝	C M	0.01	2019; Jianwitchayakul et al, 2019; Ahn et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Zhou et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Phengmala et al, 2023)
金钱蒲	<i>Acorus gramineus</i> Soland.	Acoraceae	D: han hao pa; H: long xia; L: hang khao; Y: huang dao	草本	根茎	药用（治疗开窍、健忘、祛湿化痰、癫痫等）	煮水喝	W M	0.08	(阿海, 1999; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Kraisintu, 2003; Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; 蔡秀江等, 2018; Phengmala et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
细青皮	<i>Altingia excelsa</i> Noronha	Altingiaceae	L:nan ta yok	乔木	茎、树脂	药用(治疗睾丸炎、白癜风和疥疮、祛风健胃、祛痰)	煮水喝	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)
土荆芥	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.)	Amaranthaceae	H: ho ni sa; L: sa ban thong	草本	嫩茎叶	蔬菜、驱蚊、打虫	开水烫后沾调料食用; 铺放驱蚊	W	0.08	(程必强和喻学俭, 1995; 程 必 强 等 , 2001; Kraisintu, 2003; 李秦晋

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Mosyakin & Clemants									等 , 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Ministry of Public Health IOTM, 2018; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
火葱	<i>Allium ascalonicum</i> L.	Amaryllidaceae	L:phuk hom bua deng	草本	叶	制作汤剂、汁液、敷料	作调料蔬菜食用	C	0.03	(Kyin & Lwin, 2015; Dubost et al, 2019; Phengmala et al, 2023)
洋葱	<i>Allium cepa</i> L.	Amaryllidaceae	M: kyet thun ni	草本	鳞茎	调味香料、蔬菜; 药用 (发烧、耳炎、眼内灌注滴剂、皮肤病)	凉拌或煮汤	C M	0.13	(Ministry of Health DOTM, 2000; 张卫明和肖正春, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Dubost et al, 2019; Tin & Wai, 2020; Yadana et al, 2021; Zhang et al, 2021; Chassagne, 2022; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
藟头	<i>Allium chinense</i> G. Don	Amaryllidaceae	D:huo huang; K: sheu; L: chit galo; M: taung yar kyal thar;	草本	全草	蔬菜、药用 (健胃)	炒制; 鳞茎腌制食用	C M	0.04	(Ministry of Public Health IOTM, 2018; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2023; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
葱	<i>Allium fistulosum</i> L.	Amaryllidaceae	K: ka daw ma shal; M: kyet ton ni;L: phack horm bua, phack bua	草本	全草	调味香料; 药用(感冒、糖尿病、骨质疏松症、消炎、昆虫或蛇咬伤口等)	煮汤或凉拌	C	0.15	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 刘怡涛和龙春林, 2002; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; 范汝艳等, 2019; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2021; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
宽叶韭	<i>Allium hookeri</i> Thwaites	Amaryllidaceae	D: pa mi; Y: dong; H: guo ha, gu qi gu ba; M: shue	草本	根、叶	调味蔬菜; 药用(消化不良、腹泻)	叶舂制调料; 根腌制食用	C M	0.12	(何棠, 2009; 陈光等, 2010; 陶川, 2018; Yang & Yu, 2018; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2022; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
蒜	<i>Allium sativum</i> L.	Amaryllidaceae	D: he huan; M: kyet ton phyu; L: ga loe phyu; H: si pi; Y: dun bi	草本	叶、鳞茎	调味香料; 药用(皮 肤感染、驱蚊、支 气管炎、肾结石、 降血压等)	作牛羊肉调 味; 泡酒或涂 抹	C M	0.24	(禹平华等, 1985; 程必 强, 1991; 程必强和喻学 俭, 1995; 程必强等, 2001; Fujikawa et al, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; Nyotin, 2008; 陈光 等, 2010; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; 陶川, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Dubost et al, 2019; 范汝艳等, 2019; Htun et al, 2019; Tin & Wai, 2020; Yadana et al, 2021; Zhang et al, 2021; Chassagne, 2022; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和 普洱市调查; 据缅甸克 钦邦葡萄地区和密支那 市调查)
韭	<i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Spreng.	Amaryllidaceae	D:pabian; H: xi ji; Y:dong; L: phack horm pen, phack pen; M:gyu myit	草本	嫩叶、花、 根	蔬菜、调味香料; 药用(支气管炎、 高血压、保胎)	叶作蔬菜; 花 茎炒食; 根泡 酒	C M	0.13	(禹平华等, 1985; 阿海, 1999; Nyotin, 2008; 陈光 等, 2010; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; 陶川, 2018; Dubost et al, 2019; Htun et al, 2019; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; 根据

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
										中国西双版纳州和普洱市调查)
多星韭	<i>Allium wallichii</i> Kunth	Amaryllidaceae	C:kung shu	草本	叶	药用（消化不良、头晕）	煮水喝	W	0.02	(Ong et al, 2018; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
清香木	<i>Pistacia weinmannifolia</i> J. Poisson ex Franch.	Anacardiaceae	L: nam kieng dam	乔木	全株	调味香料; 药用(肺部感染)	鲜叶切碎调味; 煮水喝	W	0.05	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Kyin & Lwin, 2015; Kongmany et al, 2018)
槟榔青	<i>Spondias pinnata</i> (L. F.) Kurz	Anacardiaceae	D: guo ma guo; H: pai luo si; Y: ga li le biu ,bu guo dian; M: gwe thi, gway thee	乔木	果、嫩茎叶、根、树皮	蔬菜、调味香料; 药用（镇心安神、清热解毒、止咳化痰、消肿止痛、心慌心悸等）	生吃、泡酒、煮水喝	W C M	0.15	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Cao et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Tin & Wai, 2020; Moyon & Chara, 2021; Uczaj et al, 2021; Haokip & Panmei, 2022; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
假鹰爪	<i>Artabotrys hexapetalus</i> (L.f.) Bhandari	Annonaceae	M: kadat ngan, padat nygan, tadaing hmwe	灌木	叶、花、根	药用（叶治霍乱; 果根治疟疾）	煮水喝	C	0.02	(Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
阔叶依兰	<i>Cananga brandisiana</i> (Pierre) Saff.	Annonaceae	L:may ka seng	乔木	根	治疗发热	冷水浸泡	W	0.01	(Elliotta et al, 2020)
依兰香	<i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook.f. & Thomson	Annonaceae	L: kdan nga; M: kadat ngan, saga sein, ylang ylang	乔木	花	药用（高血压、眼睛发炎、眼睛发炎、疟疾、痛风等）	煮水喝、包敷	W C	0.06	(Kraisintu, 2003; Van et al, 2004; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Thantsin et al, 2020; Tin & Wai, 2020)
蒔萝	<i>Anethum graveolens</i> L.	Apiaceae	M: sa meik, sa mon nyo	草本	嫩茎叶、果实	蔬菜；药用（消化不良、腹泻）	嫩茎叶凉拌；种子调味；煮水喝	C	0.05	(Kyin & Lwin, 2015; Naito et al, 2017; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Zhang et al, 2021)
当归	<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	Apiaceae	Han: danggui	草本	全草	蔬菜、药用（补血活血、调经止痛、润肠通便）	煮肉汤	W C M	0.04	(何棠, 2009; Kyin & Lwin, 2015; 蔡秀江等, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018)
旱芹	<i>Apium graveolens</i> L.	Apiaceae	M: ta yoke nan nan; Y: yaong	草本	全草	蔬菜、调味香料；药用（高血压、助消化）	茎叶果调味；捣碎喝汁	C M	0.13	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Dubost et al, 2019; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
										密支那市调查)
积雪草	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban	Apiaceae	C: ranjneh hnah; D: par nuo; H: da gong; KM:la wan ri; M: myin hkwa, myin khwar pin, Y: sha bu Luo	草本	全草	蔬菜、药用（清热利湿、解毒消肿、失眠健忘, 糖尿病、感冒、发烧等）	凉拌或煮汤	W C M	0.31	(Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 何 棠 , 2009; Ghorbani et al, 2011; Lamxay et al, 2011; de Boer et al, 2012; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Sydara et al, 2014; Kyin & Lwin, 2015; 蔡秀江等, 2018; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Yang & Yu, 2018; Dubost et al, 2019; Htun et al, 2019; Jianwitchayakul et al, 2019; Cao et al, 2020; Elliotta et al, 2020; Khamphilavong et al, 2021; Uczaj et al, 2021; Zhang et al, 2021; Chassagne, 2022; Haokip & Panmei, 2022; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
										邦 Natma Taung 国家公园调查)
芫荽	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	D:pa bang; Y:yanxi; K:manga; M:nan nan	草本	茎叶	蔬菜、调味香料; 药用 (头痛、咽喉痛、支气管炎和哮喘等)	茎叶调味	C M	0.15	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Kyin & Lwin, 2015; Naito et al, 2017; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Tin & Wai, 2020; Kawase et al, 2021; Zhang et al, 2021; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
野胡萝卜	<i>Daucus carota</i> L.	Apiaceae	M: mon la ni, u wa yaing	草本	根、果、花	药用 (利尿、消化不良等)	煮水喝	W	0.04	(Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Kawase et al, 2021; Phengmala et al, 2023)
海滨刺芹	<i>Eryngium caeruleum</i> M. Bieb.	Apiaceae	Han: hai bin ci qin	草本	根	药用 (麻痹症、补益)	煮水喝	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
刺芹	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Apiaceae	D: pa bong; H: die ma a shuo; K: pan si; L: phak hom pe, hom piang; KM: hong bo bi; M: shan nan nan; Y: long bia jing	草本	叶	调味香料; 药用(利尿、水肿、高血压、及蜈蚣、蛇咬伤等)	牛羊肉调味; 捣碎包敷; 煮水喝	W C M	0.32	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 杨敏杰等, 2005; 李秦晋等, 2007; Nyotin, 2008; 何棠, 2009; 陈光等, 2010; Dubost, 2010; Ghorbani et al, 2011; 郭凤根等, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Yang & Yu, 2018; Dubost et al, 2019; Cao et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Uczaj et al, 2021; Zhang et al, 2021; Haokip & Panmei, 2022; Zhang et al, 2022; Khamphilavong et al, 2023; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
茴香	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Apiaceae	D: paji, jinji; H: mo shuo; M: sa mate yeat, samon sabar; Y: zhe gan dong	草本	嫩茎叶、 种子	蔬菜、药用（助消 化、催乳等）	嫩茎叶调味； 种子调味；煮 水喝	C M	0.17	(禹平华等, 1985; 程必 强, 1991; 程必强和喻学 俭, 1995; 程必强等, 2001; 张卫明和肖正春, 2007; Nyotin, 2008; Kyin & Lwin, 2015; 蔡秀江, 2018; Defilipps & Krupnick, 2018; Zhang et al, 2021; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和 普洱市调查; 据老挝北 部南塔省、丰沙里省、乌 多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区 和密支那市调查)
二管独活	<i>Heracleum bivittatum</i> H. de Boissieu	Apiaceae	Y: mu ling wong	草本	根	蔬菜	煮汤、药膳	W	0.01	(Cao et al, 2020)
天胡荽	<i>Hydrocotyle sibthorpioid es</i> Lam.	Apiaceae	D: pa nuo ruai	草本	叶	蔬菜、药用（清热 利湿、祛痰止咳）	凉拌或煮汤	W M	0.05	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 蔡秀江等, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Moyon & Chara, 2021)
川芎	<i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort.	Apiaceae	Han: chuan xiong	草本	根茎	药用（活血行气、 祛风止痛）	药膳	C M	0.02	(蔡秀江等, 2018; 根据中 国西双版纳州和普洱市 调查)
水芹	<i>Oenanthe javanica</i> (Blume) DC.	Apiaceae	D: pa an o, pa ne; H: ou guo e xia, ou ge; M: Za	草本	嫩茎叶	蔬菜、药用（感冒 发烧）	炒、煮; 凉拌 或煮汤	W C M	0.16	(肖文祥等, 1993; 程必强 和喻学俭, 1995; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 方利英等, 2006; 李秦晋

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			lae; Y: gai weng							等, 2007; 何棠, 2009; 郭凤根等, 2018; Shin et al, 2018; Cao et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
杏叶茴芹	<i>Pimpinella candolleana</i> Wight et Arn.	Apiaceae	Han: shan dang gui	草本	全草	药用（祛风解表、行气散结等）	药膳	W M	0.01	(蔡秀江等, 2018)
细叶糙果芹	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague	Apiaceae	M: samone hpyu	草本	种子	药用（提高食欲、促进消化等）	煮水喝	W	0.02	(Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018)
滇南糙果芹	<i>Trachyspermum roxburghianum</i> (DC.) H. Wolff	Apiaceae	M: kant ba lu.	草本	种子	药用（兴奋剂、强心剂、助消化）	煮水喝	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)
白鸡蛋花	<i>Plumeria alba</i> L.	Apocynaceae	champa khao	乔木	花、茎	药用（发烧、头痛、子宫痛、糖尿病等）	煮水喝	C	0.06	(Ministry of Public Health IOTM, 2013; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Ahn et al, 2020; Elliott, 2020; Elliotta et al, 2020)
钝叶鸡蛋花	<i>Plumeria obtusa</i> L.	Apocynaceae	D: nuo zhang ba die; M: ka	乔木	花	蔬菜、药用（肝炎）	炒鸡蛋或煮水喝	C M	0.06	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; Kyin & Lwin,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			ti par pan							2015; Yang & Yu, 2018; Ahn et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
红鸡蛋花	<i>Plumeria rubra</i> L.	Apocynaceae	D: zhan badie, muo ke zhang ba, guo Luo zhang ba die; M: mawk sam ka, mawk sam pailong	乔木	花、叶和树皮	蔬菜、药用（利水化石、清火解毒、通便利尿、哮喘、降血压等）	拌蛋清油炸；煮水喝或洗澡	C M	0.21	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; 陶川, 2018; Ahn et al, 2020; Elliotta et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Zhang et al, 2022; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
须药藤	<i>Stelmacrypton khasianum</i> (Kurz) Baill.	Apocynaceae	D: jiao ha huang	木质藤本	根	药用（通气止痛、止咳化痰、续筋接骨等）	煮肉汤、煮水喝、药膳	W M	0.02	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 蔡秀江等, 2018)
狗牙花	<i>Tabernaemontana divaricata</i> (L.) R.Br. ex	Apocynaceae	L:dok phoud	灌木	全株	药用（清热降压、解毒消肿等）	煮水喝	W C	0.01	(Phengmala et al, 2023)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Roem. & Schult.									
夜来香	<i>Telosma cordata</i> (Burm. f.) Merr.	Apocynaceae	Han: ye xiang teng	木质藤本	花、叶子	叶药用	焯水后炒制	C	0.01	(Zhang et al, 2023)
灰叶冬青	<i>Ilex tetramera</i> (Rehder) C.J. Tseng	Aquifoliaceae	H: shi zhong	灌木	叶	药用（跌打损伤、消炎）	捣碎后包敷	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)
千年健	<i>Homalomena occulta</i> (Lour.) Schott	Araceae	D: mang huang; L: kheeng khaeng par kang; Y: yong miao; M: deng guo	草本	茎	药用（调补水血、祛风止痛、续筋接骨、解毒止痒等）	煮水喝	W M	0.06	(Kraisintu, 2003; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Delang, 2007; 蔡秀江等, 2018; Dubost et al, 2019; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
虎刺榕木	<i>Aralia armata</i> (Wall.) Seem.	Araliaceae	D: pa dan; H: gong qia gan da ha, a guo le; Y: dong gong yang	乔木	嫩茎叶	蔬菜	炒或生吃	W M	0.04	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; Cao et al, 2020; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
黄毛榕木	<i>Aralia chinensis</i> L.	Araliaceae	Han: ci bao cai	乔木	嫩茎叶, 花序	蔬菜	花苞、嫩叶炒、煮食	W	0.02	(何棠, 2009; 陶川, 2018)
刺五加	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim.	Araliaceae	H: zhu duo; KM: du jiang ke lian	灌木	嫩茎叶; 根	药用（骨折、肝炎、祛风除湿、强筋壮骨等）	嫩茎叶做汤; 茎叶包敷; 根煮水喝	W C M	0.07	(阿海, 1999; 杨敏杰等, 2005; 何棠, 2009; Ghorbani et al, 2011; 蔡秀江等, 2018; 郭凤根等, 2018; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
白筋	<i>Eleutherococcus trifolius</i> (L.) S.Y. Hu	Araliaceae	D: bian mu, ha bing; H: zhuduo, wu jiao fu, jie dou; L: lep meu nang nam	灌木	嫩茎叶	蔬菜、药用（产后护理、关节炎）	嫩茎叶做汤或沾剁生	W M	0.12	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Cao et al, 2020; Zhou et al, 2023)
南美天胡荽	<i>Hydrocotyle verticillata</i> Thunb.	Araliaceae	M: myin khwa gyi	草本	叶	药用（急性肝炎、眼痛、糖尿病、清热解毒、哮喘、腹痛等）	煮汤或凉拌	W M	0.04	(Yang & Yu, 2018; Kyaw et al, 2020; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2022)
大参	<i>Macropanax dispermus</i> (Blume) Kuntze	Araliaceae	C: bu yi an; Y: a sa ding	乔木	嫩茎叶	蔬菜、药用（发烧、咳嗽等）	煮、炒、煮水喝	W C M	0.02	(Ong et al, 2018; Cao et al, 2020)
波缘大参	<i>Macropanax undulatus</i> (Wall. ex G.Don) Seem.	Araliaceae	H:bya da; Y:be bu mya	乔木	嫩茎叶、根	蔬菜、药用（骨折）	煮后凉拌; 根煮水喝; 叶包敷	W C M	0.03	(Xu et al, 2004; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
姜状三七	<i>Panax zingiberensis</i> C.Y. Wu & K.M. Feng	Araliaceae	H: san qi; Y: dang sa	草本	根	蔬菜、药用（跌打损伤、虚癆咳嗽、贫血等）	煮鸡汤、泡酒、药膳	W M	0.02	(Cao et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
多核鹅掌柴	<i>Heptapleurum brevipedicellatum</i>	Araliaceae	H: wo mia	乔木	根、茎、叶	药用（流产、头痛）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
中华鹅掌柴	(Harms) Lowry & G. M. Plunkett <i>Heptapleurum chinense</i> (Dunn) Y. F. Deng	Araliaceae	H: lo ben	乔木	叶	药用（风湿）	捣碎加热后包敷	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)
密脉鹅掌柴	<i>Heptapleurum ellipticum</i> (Blume) Seem.	Araliaceae	L: yep mu nang	乔木	树皮、叶	药用（风湿、牙痛等）	煮水喝	W	0.05	(Kraisintu, 2003; Defilipps & Krupnick, 2018; Dubost et al, 2019; Elliotta et al, 2020; Phengmala et al, 2024)
鹅掌柴	<i>Heptapleurum heptaphyllum</i> (L.) Y. F. Deng	Araliaceae	Han: e zhang chai	乔木	嫩茎叶	蔬菜	炒或生吃	W M	0.03	(Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004)
白背鹅掌柴	<i>Heptapleurum hypoleucum</i> Kurz	Araliaceae	C: ma dum ga	乔木	叶	药用（产后护理、月经不调）	产后热浴; 煮水喝	W	0.01	(Ong et al, 2018)
刺通草	<i>Trevesia palmata</i> (Roxb.) Vis.	Araliaceae	D: pa dang bie; H: bia da; Y: dong gong lu	乔木	嫩茎叶	蔬菜	炒或生吃	W M	0.05	(Xu et al, 2004; Nyotin, 2008; Dubost et al, 2019; Cao et al, 2020; Zhang et al, 2023)
杜衡	<i>Asarum forbesii</i> Maxim.	Aristolochiaceae	Han: du heng	草本	根	药用（散寒解表、祛风除湿、活络止痛等）	煮汤	W M	0.01	(蔡秀江等, 2018)
美形金钮扣	<i>Acmella calva</i> (DC.) R.K.Jansen	Asteraceae	L: Park kart; Y:gei bu ya; D:park pie	草本	花、嫩茎叶	蔬菜、药用（溃疡、龋齿）	煮汤、煮水喝	W M	0.02	(Kraisintu, 2003; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
										查)
桂圆菊	<i>Acmella oleracea</i> (L.) R.K.Jansen	Asteraceae	L:phuk kad	草本	叶、花	药用（口腔疼痛）	作为调味剂	W C M	0.03	(Kyin & Lwin, 2015; Khamphilavong et al, 2021; Phengmala et al, 2023)
金纽扣	<i>Acmella paniculata</i> (Wall. ex DC.) R.K.Jansen	Asteraceae	H: mo na; L: phak khak hua vaen; Y: lai bya, nya men ma	草本	全草	蔬菜、药用（骨折、跌打损伤等）	生吃、捣烂包敷	W M	0.09	(阿海, 1999; Dubost, 2010; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Dubost et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Moyon & Chara, 2021; Uczaj et al, 2021; Haokip & Panmei, 2022; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
藿香蓟	<i>Ageratum conyzoides</i> L.	Asteraceae	H: mo pu; KM: yu ei; L: nya khi ou; M: kado po, kadu hpo; Y: ma sai yi;	草本	全草	药用（咳嗽、皮肤病等）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.19	(Soejarto et al, 2002; Kraisintu, 2003; Lundh, 2007; de Boer & Lamxay, 2009; Dubost, 2010; Lamxay et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ong et al, 2018; Dubost et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Ahn et al,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
牛蒡	<i>Arctium lappa</i> L.	Asteraceae	Han: niu ban zi gen	草本	根	蔬菜、药用（疏风散热、透疹利咽等）	煮汤、药膳	C M	0.03	2020; Mya et al, 2021; Chassagne, 2022; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (何棠, 2009; 蔡秀江等, 2018; Cao et al, 2020)
黄花蒿	<i>Artemisia annua</i> L.	Asteraceae	L: nat horm bai noy; M:Nian gmu hin	草本	全草	药用（发烧、疼痛、疟疾、健胃、止盗汗等）	煮水喝	W	0.05	(Kraisintu, 2003; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Hein et al, 2022)
艾	<i>Artemisia argyi</i> L. évl. et Van.	Asteraceae	D: ya neng; H: a ha jie duo	草本	根、茎、叶	药用（通气止痛、止血等）；驱蚊	煮水喝或生吃; 捣碎涂抹或燃烧、铺放	W	0.07	(程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 李秦晋等, 2007; Ghorbani et al, 2011; 范汝艳等, 2019)
青蒿	<i>Artemisia caruifolia</i> Buch.-Ham. ex Roxb.	Asteraceae	H: yar ka jei daw; L: yite kwar; M: nay kyar yaing	草本	全草	药用（伤口止血、消炎）、驱蚊	捣碎包敷; 燃烧或涂抹、铺放	W	0.03	(范汝艳等, 2019; Hein et al, 2022; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
狭叶青蒿（龙蒿）	<i>Artemisia dracunculus</i> L.	Asteraceae	M:dona ban	草本	根	药用（镇痛药、催眠药等）；调味	根研末代辣椒作调味品	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)
五月艾	<i>Artemisia indica</i> Willd.	Asteraceae	C: mu gai	草本	叶	药用（刀伤、皮肤癣、水肿等）	煮水喝、或捣碎包敷	W	0.03	(Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ong et al, 2018; 据缅甸钦邦 Natma

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
Taung 国家公园调查)										
白苞蒿	<i>Artemisia lactiflora</i> Wall. ex DC.	Asteraceae	L:ya di tom kai	草本	全草	蔬菜；药用（肝、肾疾病；血丝虫病）	嫩茎叶炒食或凉拌	W C M	0.02	(Ministry of Public Health IOTM, 2019; Phengmala, 2023)
野艾蒿	<i>Artemisia lavandulifolia</i> DC.	Asteraceae	D: ya min	草本	根、叶	药用（清火解毒、杀虫止痒、利尿排石、理气止痛等）	煮水喝、洗澡	W	0.01	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005)
多花蒿	<i>Artemisia myriantha</i> Wall. ex Bess.	Asteraceae	H:a ha duo duo; KM:ken la shui	草本	茎、叶	药用（跌打损伤、羊癫疯）	捣碎包敷、煮水热浴	W	0.01	(据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
萎蒿	<i>Artemisia selengensis</i> Turcz. ex Besser	Asteraceae	Han: lou hao	草本	嫩茎叶	蔬菜	煮汤	W	0.01	(何棠, 2009)
北艾	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Asteraceae	L: nat khew, nat naeng	草本	根、茎、叶、花	药用（发烧、中毒、寄生虫感染）	煮水喝	W	0.04	(Kraisintu, 2003; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Aryal et al, 2020)
百能葳	<i>Bidens acmella</i> (L.) Lam.	Asteraceae	Han: bai neng wei	草本	根	药用（解毒利湿、止咳定喘、消肿止痛等）	煮水喝、药膳	C M	0.01	(蔡秀江等, 2018)
鬼针草	<i>Bidens pilosa</i> L.	Asteraceae	C: kuk shu; D: ya jing bu, ya dong long; H: za qie mo; L: nia kon jarm; Y: ma zhan,	草本	嫩茎叶、根	蔬菜、药用（呼吸道感染、咽喉肿痛等）	炒、煮；煮水喝；凉拌	W	0.15	(阿海, 1999; Kraisintu, 2003; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 何棠, 2009; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ong et al,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			ma zai							2018; Dubost et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Cao et al, 2020; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
艾纳香	<i>Blumea balsamifera</i> (L.) DC.	Asteraceae	D: na long; H: wo sha la ma yo he jie; M: phon ma thein; L: Nat luang, Nard; Y: lan bu; KM: du de wu en	灌木	根、茎、 叶	蔬菜、药用（婴儿 疾病、胃痛、除风 解毒止痒，通气止 痛、痛经、跌打损 伤、感冒、皮肤瘙 痒等）	煮水喝、洗澡	W C	0.26	(阿海, 1999; Ministry of Health DOTM, 2000; Soejarto et al, 2002; Kraisintu, 2003; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Lundh, 2007; de Boer & Lamxay, 2009; Ghorbani et al, 2011; Lamxay et al, 2011; de Boer et al, 2012; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ong et al, 2018; Dubost et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Kyaw et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Hein et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
见霜黄	<i>Blumea lacera</i> (Burm. f.) DC.	Asteraceae	L: kheua ay pheng kham	草本	茎叶	药用（肠胃疾病）	煮水喝	W	0.02	省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查；据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Kongmany et al, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018)
红花	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	Asteraceae	L: dok kham hong, dok kham foy; M: su pan	草本	叶、花	药用（促进视力、消化、活血消炎、关节肌肉疼等；中和蛇毒）	煮水喝；花序泡酒	C M	0.06	(Fujikawa et al, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; 陶川, 2018; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
飞机草	<i>Chromolaena odorata</i> (L.) R. M. King & H. Rob.	Asteraceae	C: vang ca nuh; D: nya fang long; H:ni hong bu du a bo; KM: meng wai; L: nga frang, ya kiew; M: bezat, bizat, jamani chon; Y:man ma	半灌木	根、茎、叶	药用（高血压、消化不良、月经不调等）、驱蚊	煮水喝；捣碎包敷或涂抹	W	0.24	(Soejarto et al, 2002; Kraisintu, 2003; Lundh, 2007; de Boer & Lamxay, 2009; Dubost, 2010; Lamxay et al, 2011; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ong et al, 2018; Dubost et al, 2019; 范汝艳等, 2019; Elliotta et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Win, 2020; Mya et

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
野菊	<i>Chrysanthemum indicum</i> Thunb.	Asteraceae	L: phack tang o dok leuang	草本	花	药用（感冒、头痛、高血脂等）	煮水喝	W	0.01	al, 2021; Chassagne, 2022; Hein et al, 2022; Ling et al, 2022; Phengmala et al, 2024; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Ministry of Public Health IOTM, 2013)
菊花	<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	Asteraceae	L: aka sewe; K: nan pan; M: gan ta mar	草本	花	蔬菜、饮料	花炖鸡蛋或泡水喝	C M	0.06	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 张卫明和肖正春, 2007; 陶川, 2018; Zhang et al, 2023)
大蓟	<i>Cirsium spicatum</i> (Maxim.) Matsum.	Asteraceae	Han: ji ci gen	草本	根	蔬菜	煮鸡汤	W C M	0.01	(何棠, 2009)
两色金鸡菊	<i>Coreopsis tinctoria</i> Nutt.	Asteraceae	KM: han ban jian	草本	叶	药用（皮肤病）	捣碎包敷	W	0.02	(Kyin & Lwin, 2015; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查.)
野茼蒿	<i>Crassocephalum crepidioides</i> (Benth.) S. Moore	Asteraceae	C: nga ga ta an; D: ya xie huo; ya ge la; H: ming guo cao; L: a pya mu; Y: ong	草本	嫩茎叶	蔬菜、药用（健脾消肿、清热解毒等）	鲜炒或开水烫后凉拌; 煮水喝	W M	0.17	(Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 何棠, 2009; 蔡秀江等, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ong et al, 2018; 陶

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			ma gun							川, 2018; Aryal, et al, 2020; Cao et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Uczaj et al, 2021; Hein et al, 2022; Zhang et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
鱼眼草	<i>Dichrocephala integrifolia</i> (L.f.) Kuntze	Asteraceae	L: kham foi; Y:dong gong ma	草本	嫩茎叶、根	蔬菜、药用（水肿、皮肤瘙痒等）	煮汤; 煮水喝或洗澡	W	0.06	(Xu YK et al, 2004; 何棠, 2009; Dubost, 2010; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Dubost et al, 2019; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
羊耳菊	<i>Duhaldeacappa</i> (Buch.-Ham. ex DC.) Anderb.	Asteraceae	D: la hu ma; H: ha zeng ke duo	半灌木	全草或根	蔬菜、药用（风寒感冒、跌打损伤等）	炒吃; 煮水喝	W M	0.04	(阿海, 1999; Xu et al, 2004; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Zhou et al, 2023)
显脉旋覆花	<i>Duhaldeanervosa</i> (Wall. ex DC.) Anderb.	Asteraceae	Han: xiao hei yao	草本	根	药用（祛风除湿、活络止痛、健胃消食等）	药膳	W C M	0.01	(蔡秀江等, 2018)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
地胆草	<i>Elephantopus scaber</i> L.	Asteraceae	D: ya sang xi shuan ha; H: bo ga ga sa; KM: da ong wa; L: khi fay nok khum; M: khu min; ka tu pin, ma tu pin, sin che; Y: ma bie min	草本	全草	蔬菜、药用（疏风清热、利水消肿、肝病、咳嗽等）	煮猪肺、药膳；煮水喝或捣碎喝汁	W M	0.19	(Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 何 棠 , 2009; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Elkington et al, 2014; Kyin & Lwin, 2015; 蔡秀江等, 2018; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Cao et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Kinghorn et al, 2021; Mya et al, 2021; Hein et al, 2022; Phengmala et al, 2024; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
破坏草	<i>Eupatorium coelestinum</i> Michx.	Asteraceae	C: saw sha lit; D: nya fan noy; H: shu ji ya bo; Y: fyu hua	草本	叶	驱蚊；药用（水肿、伤口止血、骨折、跌打损伤、皮肤瘙痒等）	燃烧驱蚊；捣碎包敷或煮水喝、洗澡	W	0.07	(Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ong et al, 2018; 范汝艳等, 2019; Phengmala et al, 2024; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
牛膝菊	<i>Galinsoga parviflora</i>	Asteraceae	H: tong chui cao	草本	茎叶	药用（镇痛）	煮水喝	W	0.02	(Xu YK et al, 2004; Ghorbani et al, 2011)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Cav.									
茼蒿	<i>Glebionis coronaria</i> (L.) Cass. ex Spach	Asteraceae	Han: tong hao	草本	嫩茎叶	蔬菜、药用（清热 解毒）	煮汤或凉拌	C M	0.03	(Kyin & Lwin, 2015; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Zhang et al, 2021)
多茎鼠麴草	<i>Gnaphalium polycaulon</i> Pers.	Asteraceae	L: phark kaep; Y: gei bu	草本	嫩茎叶、花	蔬菜、药用（感冒 咳嗽、支气管炎等）	煮后凉拌；煮水喝	W	0.02	(Kraisintu, 2003; 据老挝 北部南塔省、丰沙里省、 乌多姆赛省及万象市调 查)
平卧菊三七	<i>Gynura procumbens</i> (Lour.) Merr.	Asteraceae	M: pyamee swae; L:nroj rog	草本	嫩茎叶	蔬菜、药用（糖尿 病、高血压、发热、 糖尿病、尿路感染、 癌症痢疾、肝病等）	煮汤或凉拌； 煮水喝	C M	0.06	(Kyin & Lwin, 2015; Yang & Yu, 2018; Dubost et al, 2019; Kyaw et al, 2020; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2022)
千瓣葵	<i>Helianthus decapetalus</i> L.	Asteraceae	C: kyei bai kha, Nei kya yaing	草本	叶	药用（水肿、手足 癣）	煮水洗澡	W	0.02	(Kyin & Lwin, 2015; Ong et al, 2018)
泥胡菜	<i>Hemisteptia lyrata</i> (Bunge) Bunge	Asteraceae	D: wuo guo guo ha	草本	叶	蔬菜	炒吃	W M	0.02	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004)
土木香	<i>Inula helenium</i> Hook.f. & Thomson	Asteraceae	H: ha zhen ke dao	草本	根	药用（肾炎）	煮水喝	W	0.01	(阿海, 1999)
六棱菊	<i>Laggera alata</i> (D. Don) Sch.-Bip.	Asteraceae	Han: liu leng ju	草本	嫩茎叶	蔬菜、饮料；药用 （痢疾）	水煮作茶	W	0.03	(程必强和喻学俭, 1995; 潘玉梅等, 2006; 何棠, 2009)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
翼齿六棱菊	<i>Laggera crispata</i> (Vahl) Hepper & J.R.I.Wood	Asteraceae	D: na niu; H: wo sha la ma	草本	全草	药膳；药用（咽喉炎、支气管炎、感冒、哮喘等）；驱蚊	煮肉汤；煮水喝、燃烧或捣碎包敷、驱蚊	W M	0.06	(阿海, 1999; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Ghorbani et al, 2011; 蔡秀江等, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; 范汝艳等, 2019)
小舌菊	<i>Microglossa pyrifolia</i> (Lam.) O. Kuntze	Asteraceae	L: nya khio khuea, nya fa lang khuea	草本	茎、叶	药用（皮肤瘙痒、腿脚酸痛等）	煮水热浴	W	0.04	(Dubost, 2010; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Dubost et al, 2019; Jianwitchayakul et al, 2019)
阔苞菊	<i>Pluchea indica</i> (L.) Less.	Asteraceae	L: doork forn; M: kha lu	草本	叶、根	药用（感冒、发热、便秘、骨质疏松、腰痛、扭伤、肿胀和腰痛、风湿等）	煮水喝、热浴或酒泡后擦拭	W	0.03	(Ministry of Public Health IOTM, 2013; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Kyaw et al, 2020)
拟鼠鞠草	<i>Pseudognaphalium affine</i> (D.Don) Anderb.	Asteraceae	D: park kyaobu, ya nuo fie; H: wo wa na ne, di mei; mi di zha la	草本	嫩茎叶, 花	蔬菜、染料；药用（感冒咳嗽、高血压、毒蛇咬伤等）	花序烙饼；与米粉煎饼；煮水喝或包敷	W M	0.13	(阿海, 1999; 刘怡涛和龙春林, 2002; Xu et al, 2004; 张卫明和肖正春, 2007; 何棠, 2009; Kyin & Lwin, 2015; Ministry of Public Health IOTM, 2018; 陶川, 2018; Uczaj et al, 2021; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查；据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
密花千里光	<i>Senecio densiflorus</i>	Asteraceae	Han: mi hua qian li guang	草本	叶	药用（润肤化脓、皮肤疥疮）	捣碎包敷	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Wall.									
千里光	<i>Senecio scandens</i> Buch.-Ham. ex D.Don	Asteraceae	H: she na a wei	草本	全草	药用（风湿骨痛、跌打损伤、皮炎、湿疹、脓包疮、牙痛等）	煮水喝或生吃	W	0.02	(阿海, 1999; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
蟛蜞菊	<i>Sphagneticola calendulacea</i> (L.) Pruski	Asteraceae	L: kardum kham; M: nay kyar galay	草本	根、花	药用（肾结石、缺血性心脏病）	煮水喝	W	0.03	(Kraisintu, 2003; Ministry of Health DOTM, 2007; Dubost et al, 2019)
万寿菊	<i>Tagetes erecta</i> L.	Asteraceae	KM: na ban jiang; M: dewali pan, kala pan	草本	叶	药用（镇痛、防腐、杀菌等）	捣碎包敷	C	0.04	(Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
除虫菊	<i>Tanacetum cinerariifolium</i> (Trevir.) Sch. Bip.	Asteraceae	M:hsay gan da mar	草本	叶、花	药用（增加食欲、保护心脏、利尿等）、驱蚊杀虫	煮水喝或烧薰	W	0.02	(Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018)
肿柄菊	<i>Tithonia diversifolia</i> A. Gray	Asteraceae	KM: bo ban; Y: he bu hor biang	半灌木	根、茎	药用（胸闷腰疼、骨折）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.03	(Dubost et al, 2019; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
夜香牛	<i>Vernonia cinerea</i>	Asteraceae	M: kadu pyan	草本	全草	药用（滋补、平喘）	煮水喝	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)
大叶斑鸠菊	<i>Vernonia volkameriifolia</i>	Asteraceae	H:ba sha; D:bi ge ting	灌木	根、叶	蔬菜、药用（身体酸痛、肝炎）	煮汤; 煮水喝或包敷	W	0.01	(据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	<i>lia</i> (Wall.) DC.									象市调查)
西桦	<i>Betula alnoides</i> Buch.-Ham. ex D.Don	Betulaceae	C: kheng, maing baw phyu	乔木	树皮	药用（疼痛、牙痛、咳嗽、呼吸困难、水肿等）	煮水喝；嚼碎含服	W	0.03	(Ong et al, 2018; Dubost et al, 2019; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
蒜香藤	<i>Mansoa alliacea</i> (Lam.) A.H.Gentry	Bignoniaceae	L:ka thiam kue	木质木质藤本	叶、茎、根	药用（伤风、发热、咽喉肿痛、蚊虫叮咬、咳嗽等）	煮或鲜用	W C	0.01	(Ling et al, 2022)
芳香破布木	<i>Cordia fragrantissima</i> Kurz.	Boraginaceae	M:sandawa,t aung kalamet	乔木	木材、树皮、果实	药用（缓解肌肉疼痛、治疗发热等；驱虫、利尿等）	木材研磨制洗剂涂抹；树皮、果实直接使用	W	0.01	(Win, 2020)
铁力木	<i>Mesua ferrea</i> L.	Calophyllaceae	K: mai ting; M: guntgaw, gau gau	乔木	花、种子	药用（失眠、心悸、头晕等；收敛止血、胃病、解毒等）	煮水喝或捣碎制成膏状涂抹	C	0.06	(Van Sam et al, 2004; Ministry of Health DOTM, 2007; Defilipps & Krupnick, 2018; Ahn et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Zhang et al, 2021)
金银花	<i>Lonicera bournei</i> Hemsl.	Caprifoliaceae	D:maiying, D: mai ying; L: kheua khao saet	木质木质藤本	花	蔬菜、药用（咳嗽、清热解毒、消炎）	泡水喝；水焯后炒食、凉拌或煮粥	W C	0.07	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Kongmany et al, 2018; 陶川, 2018; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
蜘蛛香	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	Caprifoliaceae	Han: zhi zhu xiang; M: kan pa lu	草本	根茎	药用（消食健胃、理气止痛等；抗菌、催眠等）	煎剂、药膳	W C M	0.02	(蔡秀江等, 2018; Zhang et al, 2021)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
全缘金粟兰	<i>Chloranthus holostegius</i> (Hand.-Mazz.) C.Pei & San	Chloranthaceae	Han: si kuai wa	草本	全草	药用（活血散瘀、舒筋活络、止痛）	药膳	W M	0.01	(蔡秀江等, 2018)
金粟兰	<i>Chloranthus spicatus</i> (Thunb.) Makino	Chloranthaceae	H: bo cang mie, bo so mie	草本	根、叶	药用（骨折、外伤、开胃、发热、风湿等）	煮水喝、包敷	W M	0.03	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Ghorbani et al, 2011; 蔡秀江等, 2018)
阿萨姆桐	<i>Kayea assamica</i> Prain	Clusiaceae	M:theraphi	乔木	花	药用（减轻身体酷热、头晕、皮肤干燥、发热）	煮水喝	W	0.01	(Kinghorn, 2021)
月光花	<i>Ipomoea alba</i> L.	Convolvulaceae	Han:chang e ben yue	木质藤本	花、茎、叶	全株和种子药用	炒制；水煮；干花汤	W	0.02	(Xu YK et al, 2004; Zhang et al, 2023)
闭鞘姜	<i>Hellenia speciosa</i> (J. Koenig) S. R. Dutta	Costaceae	D: en dao, mai eng; Y: mu long dong bia; L: dok uong, uong bon; H: nei gong jiu a bo, me gong; M:pha lan aung hmwe	草本	根、茎、叶	蔬菜、药用（肝硬化、肾炎等；清热解毒、消肿止痛等）	炒、煮；捣碎泡水喝、汁水滴耳或包敷疼痛处	W M	0.23	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 何 棠 , 2009; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Kongmany et al, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Yang & Yu, 2018; Dubost et al, 2019; Htun et al, 2019; Jianwitchayakul et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Ahn et al, 2020; Cao et al, 2020; Elliotta et al, 2020;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
侧柏	<i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco	Cupressaceae	L: hing e, shon harnsing	乔木	叶	药用（登革热、发烧）	煮水喝	W	0.01	Thantsin et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查；据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Ministry of Public Health IOTM, 2013)
香附子	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Cyperaceae	L: nha heo moo, ya hco mou	草本	块茎	药用（健胃消食、补肝、延年益寿）	煮水喝	W	0.07	(Ministry of Public Health IOTM, 2013; Paroda et al, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Ministry of Public Health IOTM, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Khamphilavong et al, 2021; Chassagne, 2022)
树形杜鹃	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm.	Ericaceae	C: saak bai	乔木	花	酿酒；药用（高血压、胃痛、肺病等	泡酒喝；与姜、蜂蜜同服	W	0.04	(Kyin & Lwin, 2015; Ong et al, 2018; Win, 2020; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
大白杜鹃	<i>Rhododendron decorum</i> Franch.	Ericaceae	Han: du juan hua	乔木	花	蔬菜	花开水漂洗后炒食或煮汤	W	0.03	(何棠, 2009; 陶川, 2018; Zhang et al, 2023)
云上杜鹃	<i>Rhododendron pachypodum</i> Balf. f. et W.	Ericaceae	Han: du juan hua	灌木	花	蔬菜	蕊开水煮沸6 分钟后漂洗, 炒食或煮汤	W	0.01	(陶川, 2018)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	W. Smith									
杜鹃	<i>Rhododendron simsii</i> Planch.	Ericaceae	Han: du juan	灌木	花	蔬菜	炒吃	W M	0.01	(Xu et al, 2004)
金合欢	<i>Vachellia farnesiana</i> (L.) Wight & Arn.	Fabaceae	M: kin mun gyin; L: kan thin narm	乔木	叶和花	药用（消化不良）	叶或花的汤剂口服，每天600 毫升	W	0.07	(Ministry of Health DOTM, 2000; Xu YK et al, 2004; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Kongmany et al, 2018; Ahn et al, 2020; Kinghorn et al, 2021)
白花宫粉羊蹄甲	<i>Bauhinia variegata</i> var. <i>candida</i> (Roxb.) Voigt	Fabaceae	D:mai xiu bu; H:du pie de pu; L: dok ban; KM: du ge bang; M: mahahlega phyu, palan, swe daw; Y: yang bian fang	乔木	嫩茎叶、花	蔬菜、药用（腹泻痢疾；消炎、通便等）	花去蕊炒食、煮蚕豆或凉拌；晒干备用	W M	0.22	(肖文祥等, 1993; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 潘玉梅等, 2006; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; 陈光等, 2010; Defilipps & Krupnick, 2018; Kongmany et al, 2018; 陶川, 2018; Yang & Yu, 2018; Dubost et al, 2019; Htun et al, 2019; Ahn et al, 2020; Cao et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Haokip & Panmei, 2022; Zhang et al, 2022; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸钦邦

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
										Natma Taung 国家公园调查)
大果紫檀	<i>Pterocarpus macrocarpus</i> Kurz	Fabaceae	L:mai dou	乔木	木材	建筑、细木工、家具等（具浓郁果香味）	制作工业品	C	0.01	(Phengmala et al, 2023)
大花田菁	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Pers	Fabaceae	L:dok kea khao	乔木	花、树根，树皮	药用（树根祛痰；树皮缓泻；花朵汁治头痛等）	用作香料或调味香料	C	0.01	(Phengmala et al, 2023)
红花羊蹄甲	<i>Bauhinia purpurea</i> L.	Fabeaceae	M: maha hlega ni, maha hlega byu, swe daw, swedaw ni	乔木	花	药用（通便）	煮水喝	W	0.03	(Defilipps & Krupnick, 2018; Moyon & Chara, 2021; Khamphilavong et al, 2023)
八角	<i>Illicium verum</i> Hook. f.	Illiciaceae	H:ba guo; M: na ngut pwint	乔木	果实、叶	调味香料	果叶磨细或捣碎，作肉食品腌制调香配料	C M	0.06	(程必强, 1991; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; Fujikawa et al, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; 陈光等, 2010)
藿香	<i>Agastache rugosa</i> (Fisch. et Mey.) O. Kuntze	Lamiaceae	D:sha meng la	草本	全草	药用（消化不良、中暑）	煮水喝	C M	0.04	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
金疮小草	<i>Ajuga decumbens</i> Thunb.	Lamiaceae	H: bai mao xiao ku cao	草本	全草	药用（清热解毒、止咳祛痰、利筋养血等）	药膳	W M	0.01	(蔡秀江等, 2018)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
大籽筋骨草	<i>Ajuga macrosperma</i> Wall. ex Benth.	Lamiaceae	H: nai zhi ma, wu hui	草本	根、叶	药用（牙龈发炎、牙痛、消炎止血）	生嚼或捣碎加热后含服	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)
小冠薰	<i>Basilicum polystachyon</i> (L.) Moench	Lamiaceae	M: kala pi sein, pin sein net	草本	根、茎叶、种子	药用（咳嗽、祛痰、健胃消食等）	煮水喝	W	0.02	(Defilipps & Krupnick, 2018; Ong et al, 2018)
臭牡丹	<i>Clerodendrum bungei</i> Steud.	Lamiaceae	D:guobing;	灌木	花, 嫩叶	蔬菜、驱蚊	花用叶包烧作佐料; 嫩叶食用; 叶燃烧或捣碎涂皮肤驱蚊	W C	0.07	(程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; 陶川, 2018; 范汝艳等, 2019; Jianwitchayakul et al, 2019; Zhang et al, 2023; Zhou et al, 2023)
臭茉莉	<i>Clerodendrum chinense</i> var. <i>simplex</i> (Moldenke) S.L. Chen	Lamiaceae	D: bin hao; Y: gong mie gian; KM:la bing; M: pha khar ywet; L: oo shal khar	灌木	花、叶、根	蔬菜、驱蚊、药用（清火解毒、消肿止痛、行气消胀等）	煮、凉拌; 叶驱蚊; 药用包敷或煮水喝	W C	0.06	(Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 何棠, 2009; 范汝艳等, 2019; Cao et al, 2020; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
腺茉莉	<i>Clerodendrum colebrookianum</i> Walp.	Lamiaceae	H:ha ho di zhi a bo;Y:yong mei	灌木	茎叶	药用（胃痛、腹泻）	煮水喝	W	0.03	(Dubost et al, 2019; Moyon & Chara, 2021; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
赧桐	<i>Clerodendrum japonicum</i> (Thunb.) Sweet	Lamiaceae	D: bei bing, bing liang; H: de ga pa me	灌木	花和嫩叶	蔬菜、驱蚊	花煮后凉拌、蒸蛋; 叶燃烧或捣碎涂皮肤驱蚊	C M	0.08	(禹平华等, 1985; Xu YK et al, 2004; 李秦晋等, 2007; 范汝艳等, 2019; Cao et al, 2020; Elliott, 2020; Zhang et al, 2023; 据缅甸钦邦 Natma Taung

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
国家公园调查)										
三对节	<i>Clerodendrum serratum</i> (L.) Moon	Lamiaceae	Han: san dui jie	灌木	花	蔬菜	花用叶包烧作佐料	W	0.05	(Paroda et al, 2013; 陶川, 2018; Ahn et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2023)
芳香鞘蕊花	<i>Coleus aromaticus</i> Benth.	Lamiaceae	C:zeeyar	草本	叶	药用（儿童发烧、咳嗽、感冒、哮喘和关节炎等）	口服新鲜叶子榨出的汁	W	0.01	(Win, 2020)
四方蒿	<i>Elsholtzia blanda</i> Benth.	Lamiaceae	D: za ya you ma, nyao ma; H: nong xi ba ha, nie men xi; nei Luo bo Y: dan mie	半灌木	全草	饮料、药用（健胃消食、通气止痛、清热利水等）	水煮作茶; 煮水喝或泡酒涂擦	W C M	0.19	(程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 潘玉梅等, 2006; Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Naito et al, 2017; 陶川, 2018; Htun et al, 2019; Cao et al, 2020; Kawase et al, 2021; Moyon & Chara, 2021; Haokip & Panmei, 2022; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
东紫苏	<i>Elsholtzia bodinieri</i>	Lamiaceae	L:mi xi ka ke we	草本	花序叶	饮料、药用（清热、解毒、凉药）	水煮作茶	W	0.04	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Vaniot									和龙春林, 2002; Zhang et al, 2023)
香薷	<i>Elsholtzia ciliata</i> (Thunb.) Hyland.	Lamiaceae	L: niao mar	草本	花序叶	饮料、药用（清热、解毒、发烧头痛等）	水煮作茶	W	0.06	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和 龙 春 林 , 2002; Kraisintu, 2003; Zhang et al, 2023; 据 緬 甸 钦 邦 Natma Taung 国家公 园 调 查)
吉龙草	<i>Elsholtzia communis</i> (Coll. et Hemsl.) Diels	Lamiaceae	D: ying ken, yin xin; H: le pei chang	草本	茎叶、花序	蔬菜、调味香料；药用（清火解毒、消食化积）	茎叶切细或干花磨粉调味；煮水喝	W C	0.11	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程 必 强 等 , 2001; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 杨敏杰等, 2005; Haokip & Panmei, 2022; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查；据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
野香草	<i>Elsholtzia cyprianii</i> (Pavol.) C.Y.Wu & S.Chow	Lamiaceae	Han: ye xiang cao	草本	全草	饮料、药用（消炎）	水煮作茶	W	0.03	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 潘玉梅等, 2006)
野苏子	<i>Elsholtzia flava</i> (Benth.) Benth.	Lamiaceae	D: ye su zi	灌木	茎叶	蔬菜	嫩茎叶煮汤	W	0.02	(程必强和喻学俭, 1995; 李秦晋等, 2007)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
水香薷	<i>Elsholtzia kachinensis</i> Prain	Lamiaceae	D: pa leng; H: lao qiao, lv jie; M: pu si nan; Y: mu duo, ma de dan; L:mort si nail	草本	嫩茎叶	蔬菜、药用（肾炎）	茎叶生食沾 剁生；煮水喝	W C M	0.14	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; 杨敏杰等, 2005; 方利英等, 2006; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; Cao et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
野拔子	<i>Elsholtzia rugulosa</i> Hemsley	Lamiaceae	D: pu la huo; H: ni ke ni ne; L: khi on pa; Y: bu da za	灌木	茎叶、花 序	饮料、药用（感冒 头痛、消化不良）	水煮作茶	W M	0.06	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 潘玉梅等, 2006; Kongmany et al, 2018; 陶川, 2018; Cao et al, 2020)
白香薷	<i>Elsholtzia winitiana</i> Craib	Lamiaceae	H: lai pi lai cong	半灌木	叶，花	药用（感冒、头痛）	泡酒后喝	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)
云南石梓	<i>Gmelina arborea</i> Roxb.	Lamiaceae	D: guo suo, mai suo; H: se jie, a yi huo si; L: dok xoh, dok feng	乔木	花、树皮、 茎心	染料、药用（除风 止痒、清火解毒、 通便等）	花给傣族年 糕染色；树皮 茎心煮水喝	W C M	0.20	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; Van Sam et al, 2004; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; Kyin & Lwin, 2015; 郭凤根等,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
山香	<i>Hyptis suaveolens</i> (L.) Poit.	Lamiaceae	L: sap haeng	草本	全草	药用（感冒、杀虫）	煮水喝	W	0.02	2018; Kongmany et al, 2018; 陶川, 2018; Cao et al, 2020; Ling et al, 2022; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查；据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
荆芥叶狮耳花	<i>Leonotis nepetifolia</i> (L.) R.Br.	Lamiaceae	D: jin gai; M: ah mae ta so	草本	嫩茎叶	蔬菜、药用（消化不良、风绞痛等）	调味蔬菜；煮水喝	W	0.04	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 李秦晋等 , 2007; Ministry of Health DOTM, 2007)
益母草	<i>Leonurus japonicus</i> Houttuyn	Lamiaceae	D: ya min long; H: a ha jie dao nei; Y: yi mu cao	草本	嫩茎叶、花序	蔬菜、药用（清火解毒、杀虫止痒、利水消肿、调经活血、皮肤瘙痒等）	煮鸡蛋、药膳；煮水喝或洗澡	W M	0.07	(阿海, 1999; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 何棠, 2009; Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; 陶川, 2018; Cao et al, 2020)
头序白绒草	<i>Leucas cephalotes</i> (Roth) Spreng.	Lamiaceae	M: pint ku htaik peik, pan thone sint	草本	全草	药用（发烧、眼病、贫血、支气管炎、哮喘、消化不良、黄疸、止痒等）	煮水喝	W	0.03	(Ministry of Health DOTM, 2007; Defilipps & Krupnick, 2018; Kyaw et al, 2020)
绣球荆芥	<i>Loenitis nepatuefolia</i> N.Br.	Lamiaceae	D: jin gai	草本	嫩茎叶	蔬菜	调味蔬菜	W	0.03	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 李秦晋等, 2007)
野薄荷	<i>Mentha arvensis</i> L.	Lamiaceae	M: payoke aye, pusi	草本	全草	药用（哮喘、肝炎、肾炎等）	煮水喝	W	0.03	(Defilipps & Krupnick, 2018; Tin & Wai, 2020;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			nan, bu di nan; L:li Tou Pa							Phengmala et al, 2024)
薄荷	<i>Mentha canadensis</i> L.	Lamiaceae	D:huan lin, huang neng; H:an ji ba duo; Y:bo huo;	草本	茎叶	蔬菜	茎叶作牛羊 肉调味; 沾刹 生食用	W C M	0.15	(禹平华等, 1985; 程必强 和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管 理局《中华本草》编委会, 2005; 杨敏杰等, 2005; 方利英等, 2006; 李秦晋 等, 2007; 张卫明和肖正 春, 2007; 郭凤根等, 2018; Cao et al, 2020)
皱叶留兰 香	<i>Mentha crispata</i> Schrader ex Willd.	Lamiaceae	D: huo leng; H: luo ci bo kuo; KM: hang duan; M: pu dinar; Y: ma du lu	草本	嫩茎叶	芳香蔬菜、药用(感 冒、头痛等)	煮汤、凉拌或 生吃	C M	0.06	(Yang & Yu, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Cao et al, 2020; Zhang et al, 2021; 据老挝北部南塔省、丰沙 里省、乌多姆赛省及万象 市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园 调查)
留兰香	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	C:pu si nan	草本	全草	药用, 调味香料	将叶子碾碎 并与水混合	C	0.03	(Moyon & Chara, 2021; Ling et al, 2022; Zhang et al, 2022)
冠唇花	<i>Microtoena insuavis</i> (Hance) Prain ex Briq.	Lamiaceae	D: ya gan beng	草本	根、叶	药用(理气止痛、 健胃消食等)	煮水喝	W	0.01	(国家中医药管理局《中 华本草》编委会, 2005)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
荆芥	<i>Nepeta cataria</i> L.	Lamiaceae	D: jingai; KM: la ge lian	草本	嫩茎叶	调味蔬菜	做鱼肉等包烧煮汤	C M	0.05	(程必强等, 2001; Xu YK et al, 2004; 郭凤根等, 2018; Zhang et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
灰罗勒	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	L: phak kan kam; M: pin sein, pin sein hmway;	草本	全草	药用（控制气痰、消化不良、利尿、去水肿、皮肤病等）	煮水喝或热浴	W C M	0.07	(Dubost, 2010; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Elliotta et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Mya et al, 2021; Phengmala et al, 2023)
罗勒	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae	D: pa you xing; H: sha leng; K: seain lon; L: bua la phar; M: pin sain; Y: jin gai	草本	嫩茎叶、花序	调味香料、药用（胃胀气、水肿、消化不良等）	嫩茎叶作牛羊肉酸笋包烧调味	C M	0.26	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Kraisintu, 2003; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 杨敏杰等, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Yang & Yu, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Cao et al, 2020; Win, 2020; Kawase et al, 2021; Moyon & Chara, 2021; Yadana et al, 2021; Zhang et al, 2021; Chassagne, 2022; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
疏柔毛罗勒	<i>Ocimum basilicum</i> var. <i>pilosum</i> (Willd.) Benth.	Lamiaceae	D:guanguo; H: ei se sa la	草本	嫩茎叶、花序	调味香料	嫩茎叶作牛羊肉酸笋包烧调味	C M	0.07	纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Zhang et al, 2023)
丁香罗勒	<i>Ocimum gratissimum</i> L.	Lamiaceae	L: sau lom deng	灌木	全草	药用 (龋齿、感冒)	煮水喝	W C	0.04	(Kraisintu, 2003; Xu YK et al, 2004; Kyin & Lwin, 2015; Ahn et al, 2020)
毛叶丁香罗勒	<i>Ocimum gratissimum</i> var. <i>suave</i> (Willd.) Hook. f.	Lamiaceae	Han: mao ye ding xiang luo le	灌木	叶	蔬菜	调味香料	W M	0.01	(Xu et al, 2004)
圣罗勒	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	L: sa pan lem kao; M: pin sein net, kala pin sein	半灌木	全草	药用 (疟疾、支气管炎、哮喘等)	凉拌、炒食、做汤; 煮水喝	W	0.07	(Kraisintu, 2003; Ministry of Health DOTM, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Ahn et al, 2020; Uczaj et al, 2021; Phengmala et al, 2023)
牛至	<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Han: dian xiang ru	半灌木	花序	蔬菜调味香料、药用 (预防流感)	花序可作菜肴配料或作调味香料; 煮水喝	W	0.04	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 张卫明和肖正春, 2007)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
紫苏	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britt.	Lamiaceae	D:a liang	草本	茎、叶、种子	蔬菜、调味香料、药用（除风解毒、止咳化痰、消肿止痛，等）	花嫩叶作配料；种子做粿；煮水喝或捣碎包敷	C M	0.14	(禹平华等, 1985; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Nyotin, 2008; Kyin & Lwin, 2015; Naito et al, 2017; 陶 川 , 2018; Khamphilavong et al, 2021; Kawase et al, 2021; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
野生紫苏	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>purpurascens</i> (Hayata) H. W. Li	Lamiaceae	K: sha nan; M: taung paw hnan	草本	种子	蔬菜、调味香料	捣碎后做香料	C	0.02	(据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
到手香	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	M: ziyar ywet htu	草本	茎、叶	药用（咳嗽、发烧、哮喘、关节炎、耳鸣、耳痛等）	煮水喝	C	0.04	(Ministry of Health DOTM, 2000; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Ahn et al, 2020; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
广藿香	<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth	Lamiaceae	M: tha nat pyit see	半灌木	叶	药用（肾炎、利尿、胃痛等）	煮水喝	W	0.02	(Defilipps & Krupnick, 2018; Phengmala et al, 2023)
刺蕊草	<i>Pogostemon glaber</i>	Lamiaceae	H: a pia sema; L:Sutzi	草本	全株	药用（骨折、疟疾、肠炎等）	煮水喝	W	0.03	((程必强和喻学俭, 1995; Lundh, 2007; Ghorbani et

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Benth.									al, 2011)
夏枯草	<i>Prunella vulgaris</i> L.	Lamiaceae	Han: xia ku cao	草本	嫩茎叶、 花序	蔬菜、药用（清肝 泻火、明目、散结 消肿等）	花序和叶炒 食、煲瘦肉汤 或泡凉茶	W M	0.03	(何棠, 2009; 蔡秀江等, 2018; 陶川, 2018)
牡荆	<i>Vitex negundo</i> var. <i>cannabifolia</i> (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.	Lamiaceae	D: mai jie xie	乔木	全草	药用（清火解毒、 止咳化痰、杀虫止 痒等）	煮水喝	W	0.03	(Van Sam et al, 2004; 国 家中医药管理局《中华本 草》编委会, 2005; 据緬 甸钦邦 Natma Taung 国 家公园调查)
蔓荆	<i>Vitex trifolia</i> L.	Lamiaceae	D: guan di; H: dian ma bian xiang; L: tin nok; M: kyaung pan, Kyaung ban lay	灌木	果实、叶、 根	药用（消化不良、 腹泻、镇心安神、 清火消毒、消肿止 痛、中风偏瘫、风 湿关节痛、皮肤感 染等；中和毒物）	煮水喝、捣碎 包敷或取汁 擦拭	W	0.11	(阿海, 1999; Ministry of Health DOTM, 2000; 国 家中医药管理局《中华本 草》编委会, 2005; Dubost, 2010; Defilipps & Krupnick, 2018; Jianwitchayakul et al, 2019; Ahn et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Kingham et al, 2021; Mya et al, 2021)
钝叶桂	<i>Cinnamomu m bejolghota</i> (Buch.-Ham.) Sweet	Lauraceae	C: nak zik; H: ma cang, ho tao; K: maza; L: khae moo; M: Na lin gyaw, Lu lin gyaw	乔木	树皮、叶、 根	调味香料、药用（肌 肉僵硬疼痛、皮疹 和皮肤病和关节炎 等；毒虫咬伤）	鲜食；干皮调 味；捣碎加热 包敷或煮水 喝	W C	0.12	(程必强, 1991; 程必强和 喻学俭, 1995; Ministry of Health DOTM, 2000; 程 必强等, 2001; Kraisintu, 2003; Van Sam et al, 2004; Ghorbani et al, 2011; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Kyaw et al, 2020;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
										据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
樟	<i>Camphora officinarum</i> Nees	Lauraceae	H: ku mi se; L: li tu mon; M: payuk, payoke pin.	乔木	根、木材、树皮、叶、果实	果实调味; 药用(感冒头痛、风湿痛、肠胃炎、皮肤瘙痒等)	捣碎磨粉蘸料; 煮水喝或洗澡; 提取挥发油或捣碎涂抹	W M	0.11	(阿海, 1999; Kraisintu, 2003; Van Sam et al, 2004; Fujikawa et al, 2007; 何棠, 2009; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Sydara et al, 2014; Defilipps & Krupnick, 2018; Elliott, 2020; Ling et al, 2022)
肉桂	<i>Cinnamomum cassia</i> Nees ex Blume	Lauraceae	D: ji ku wei; H:gui pi; L: khae horm	乔木	木材、枝叶、树皮	调味香料、药用(滋补心脏、健胃消食等)	干皮切小块调味肉食品或肉汤	W C M	0.13	(程必强, 1991; 肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; Kraisintu, 2003; Van Sam et al, 2004; You - kai et al, 2004; 张卫明和肖正春, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Sydara et al, 2014; Moyon & Chara, 2021; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
云南樟	<i>Camphora glandulifera</i> (Wall.) Nees	Lauraceae	Y: shang yang	乔木	树皮、果	调味香料、药用(消化不良、感冒)	捣碎调味; 添加进蜡烛加香; 煮水喝	W	0.02	(根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
大叶桂	<i>Cinnamomum iners</i> Reinw. ex Blume	Lauraceae	H: ma qiao; L: khae phet	乔木	叶、树皮、根	药用（感冒、咳嗽、发烧、关节疼痛等）	煮水喝；粉碎加热包敷或止血	W M	0.07	(Kraisintu, 2003; Delang, 2007; Dubost, 2010; Ghorbani et al, 2011; Kyin & Lwin, 2015; Dubost et al, 2019; Elliott et al, 2020)
毛叶樟	<i>Camphora mollifolia</i> (H. W. Li) Y. Yang, Bing Liu & Zhi Yang	Lauraceae	D: mai zhong	乔木	叶	蔬菜	调味香料	W M	0.03	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; Thantsin et al, 2020)
黄樟	<i>Camphora parthenoxylon</i> (Jack) Nees	Lauraceae	D: mai zhuang huang, mai dang hu; H: shi xiao si; Y: ge long jiang; L: mai tha lo	乔木	果实、根、茎、叶	果实调味；叶药用（清热解毒、消肿止痛、除风利湿、通气消胀等）；驱蚊	果实捣碎调味；叶煮水喝、捣碎包敷或涂皮肤驱蚊	W M	0.06	(Van Sam et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Sydara et al, 2014; 范汝艳等, 2019; Cao et al, 2020; Hein et al, 2022)
香桂	<i>Cinnamomum subavenium</i> Miq.	Lauraceae	D: guo bai san; H: cuo pi cuo guo luo; Y: ge long jiang	乔木	茎皮	调味香料	做调味香料牛羊肉等的调味加香	W	0.03	(Van Sam et al, 2004; Cao et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
柴桂	<i>Cinnamomum tamala</i> (Buch.-Ham.) Nees & Eberm.	Lauraceae	H: ho tou pi; M: thit ja boe	乔木	叶、树皮	调味香料、药用（消化不良、口腔溃疡、流感、痢疾、咳嗽等）	煮汤或煮水喝	W M	0.11	(Fujikawa et al, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ong et al, 2018; Shin et al, 2018; Jianwitchayakul et al,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
细毛樟	<i>Camphora tenuipilis</i> (Kosterm.) Y. Yang, Bing Liu & Zhi Yang	Lauraceae	Han: xi mao zhang	乔木	叶	调味香料	鲜叶切碎或捣碎做肉食肉类的调味加香	W	0.03	2019; Moyon & Chara, 2021; Haokip & Panmei, 2022; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (程必强, 1991; 程必强和喻学俭 1995; 程必强等 2001)
锡兰肉桂	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl	Lauraceae	M: hmanthin, thit kyabo	乔木	树皮	调味香料、药用(慢性腹泻、利尿、痔疮、淋病等)	捣碎制成膏状涂抹	C	0.07	(Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Elliott, 2020; Elliott et al, 2020; Win, 2020; Haokip & Panmei, 2022)
月桂	<i>Laurus nobilis</i> L.	Lauraceae	M: lae lu	乔木	叶	调味香料	煮汤等时放增香	W	0.01	(Shin et al, 2018)
乌药	<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	Lauraceae	H: pi ba	灌木	根	药用(心胃气痛、痛经、外伤出血等)	煮水喝、包敷	W	0.01	(阿海, 1999)
香叶树	<i>Lindera communis</i> Hemsl.	Lauraceae	D: guo mao	乔木	叶	调味香料	做肉类调味佐料	W M	0.02	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
山鸡椒	<i>Litsea cubeba</i> (Lam.) Pers.	Lauraceae	D: sha hai qi; H: xi bi; L: Sea khai ton; Y: ge zhang bi yu	乔木	根、茎皮、 叶、果	调味香料、药用(健胃消食、祛风散寒、 疮疡肿毒、皮肤痒、 产后滋补等;)、 驱蚊	幼嫩果实调味; 煮水喝或 包敷; 燃烧、 铺放驱蚊	W C M	0.34	(程必强, 1991; 肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Kraisintu, 2003; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 杨敏杰等, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; 何 棠 , 2009; Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Paroda et al, 2013; 蔡秀江等, 2018; Ong et al, 2018; Dubost et al, 2019; 范汝艳等 , 2019; Cao et al, 2020; Elliott, 2020; Elliotta et al, 2020; Khamphilavong et al, 2021; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2021; Haokip & Panmei, 2022; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
清香木姜子	<i>Litsea euosma</i> W.W.Smith	Lauraceae	D:mu jiang zi	乔木	果实	调味香料	幼嫩果实做调味香料牛羊肉等的调味加香	W	0.04	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
潺槁木姜子	<i>Litsea glutinosa</i> (Lour.) C. B. Rob.	Lauraceae	D: mai mi long; M:Amyauk san bin	乔木	叶、树皮	药用（肠胃疾病、杀虫止痒、祛风除湿、凉血止血、清热解毒、风湿关节痛等）	煮水喝	W C	0.07	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Paroda et al, 2013; Ahn et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Ling et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
长蕊木姜子	<i>Litsea longistaminata</i> (Liou) Kosterm.	Lauraceae	L: kok bong lae	乔木	全株	药用（疥疮）	捣碎包敷	W	0.01	(Libman et al, 2006)
滇南木姜子	<i>Litsea martabanica</i> (Kurz) J. D. Hooker	Lauraceae	D: sha la bi han; H: shi bi	乔木	根、叶	药用（杀虫止痒、消肿止痛、跌打损伤、风湿关节痛等）	煮水喝、包敷、或泡酒后擦洗	W	0.02	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Ghorbani et al, 2011)
毛叶木姜子	<i>Litsea mollis</i> Hemsl.	Lauraceae	Han: mu jiang zi	乔木	果实	调味香料	幼嫩果实做调味香料牛羊肉等的调味加香	W	0.04	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
假柿木姜子	<i>Litsea monopetala</i> (Roxb.) Pers.	Lauraceae	L: yang bong; Y: nong gai yang	乔木	茎、叶	药用（消化不良、止血消炎）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.04	(Sydara et al, 2014; Hein et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
香花木姜子	<i>Litsea panamanja</i>	Lauraceae	H: mi za mi nu a bo	乔木	叶	药用（皮肤烫伤、感染）	捣碎包敷	W C	0.02	(据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
玉兰叶木姜子	(Buch.-Ham. ex Nees) Hook. f.	Lauraceae	H: bao can she	乔木	树皮	药用（疟疾）	煮水喝	W	0.01	象市调查；据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查) (Ghorbani et al, 2011)
	<i>Litsea semecarpifolia</i> (Wallich ex Nees) J. D. Hooker									
伞花木姜子	<i>Litsea umbellata</i> (Lour.) Merr.	Lauraceae	Han: san hua mu jiang zi	乔木	嫩枝叶	调味香料	嫩枝叶做包烧的调味香料	W	0.01	(根据中国西双版纳州和普洱市调查)
滇新樟	<i>Neocinnamomum caudatum</i> (Nees) Merr.	Lauraceae	C: khwe htwee pin	乔木	叶	药用（消炎、感冒、妇女产后恢复）	煮水洗澡	W	0.01	(据 緬 甸 钦 邦 Natma Taung 国家公园调查)
披针叶楠	<i>Phoebe lanceolata</i> (Wall. ex Nees) Nees	Lauraceae	H: be qiang; KM: de lang gan; L: pha yven	乔木	根、叶	药用（头晕、胸闷、腰疼、跌打损伤、增加食欲等）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.06	(程必强和喻学俭, 1995; Soejarto et al, 2002; 潘玉梅等, 2006; Lamxay et al, 2011; Kyin & Lwin, 2015; Chassagne, 2022)
紫檀	<i>Pterocarpus indicus</i> Willd	Leguminosae	M: pan padauk, Pa tauk; L:Dok Euang, Gen deng	乔木	木材	药用（抗肿瘤、抗菌、抗过敏）	制作工艺品	C	0.07	(Elliott et al, 2020; Elliott, 2020; Zhang et al, 2021; Phengmala et al, 2024)
夜香木兰	<i>Lirianthe coco</i>	Magnoliaceae	Han:Ye he hua	小乔木	树皮、花	药用（头痛、肝病、风湿性瘫痪）	茶的代用品	C	0.01	(Zhang et al, 2023)
荷花木兰	<i>Magnolia grandiflora</i> L.	Magnoliaceae	K:Ta Daing Mwe	灌木	根、果实、树皮	药用（脓肿、发汗、瘙痒、疼痛）	叶子、幼枝以及花提取精油	W C	0.01	(Mya et al, 2021)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
长喙厚朴	<i>Magnolia rostrata</i>	Magnoliaceae	Y:pa zei	乔木	树皮、花	药用（脾胃疾病、食欲不振）	水煮; 茶的代用品	C	0.01	(Zhang et al, 2023)
白兰	<i>Michelia alba</i> DC. Syst.	Magnoliaceae	D:zhang hao	乔木	花、根、叶	药用（温肺止咳、行气解郁）	茶用香花; 炒制	W C M	0.01	(Zhang et al, 2023)
黄兰含笑	<i>Michelia champaca</i> Linn.	Magnoliaceae	M: saka wah; K: laran	乔木	全株	药用（花、叶、果等可作护心脏、控胆汁、减轻呕吐、出血等）	煮水喝	W C	0.04	(Ministry of Health DOTM, 2007; Defilipps & Krupnick, 2018; Thantsin et al, 2020; Zhang et al, 2023)
香子含笑	<i>Michelia hypolampra</i> Dandy	Magnoliaceae	D: ma han; H: mar la; Y: ye ba guo	乔木	种子	调味香料、药用（健胃消食、行气消胀、半身不遂）	种子火烤捣碎调味; 种子入药煮水喝或包敷	W C M	0.06	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
玉兰	<i>Yulania denudata</i> (Desr.) D. L. Fu	Magnoliaceae	Han: bai yu lan	乔木	花	蔬菜	花瓣煮粥、煎炸、煮汤, 或加蜂蜜浸泡、熏茶叶	W	0.02	(陶川, 2018; Zhang et al, 2023)
黄葵	<i>Abelmoschus moschatus</i> Medicus	Malvaceae	L:portaseua	草本	种子、根	药用（利尿剂、便秘）	种子含挥发油（具特殊香气）	W	0.02	(Zhang et al, 2021; Kawase et al, 2021)
芙蓉花	<i>Hibiscus mutabilis</i>	Malvaceae	D:nuo san ran	灌木	花	药用（清热解毒）	水煮; 做粥	C	0.01	(Zhang et al, 2023)
玫瑰茄	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Malvaceae	D:nui pa song; M:chin paung;	半灌木	嫩叶、果实	茶用香花、食品染色、饮料、润肤剂	代茶; 果实和叶作沙拉 / 汤调味香料;	C	0.07	(Thantsin et al, 2020; Kawase et al, 2021; Uczaj et al, 2021; Ling et al,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			H:som phor di				嫩叶炸食			2022; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023)
米仔兰	<i>Aglaia odorata</i> Lour.	Meliace	D:ge mai yon yo	小乔木	花、枝叶	药用（促气循环、解抑郁、解酒清肺）	泡茶; 枝叶入药	C	0.02	(Van Sam et al, 2004; Zhang et al, 2023)
香椿	<i>Toona sinensis</i> (A. Juss.) Roem.	Meliace	D: mai yong heng; H: ye bu; Y: xiang chun	乔木	嫩茎叶	蔬菜、调味香料	叶嫩芽果作肉类剁生调味腌制配料; 炒鸡蛋	C M	0.13	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; 杨敏杰等, 2005; 李秦晋等, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; 何棠, 2009; 郭凤根等, 2018; Cao et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
肉豆蔻	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	D: ma jian; M: zar date hpo, zar pwint	乔木	种子	药用（便秘、消化不良、补土健胃、通气止痛等; ）	捣碎泡水喝	C M	0.04	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Defilipps & Krupnick, 2018; Jianwitchayakul et al, 2019; Kyaw et al, 2020)
蓝桉树	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Myrtaceae	M: hnget chauk	乔木	叶、根、果实	药用（哮喘、便秘、祛痰、鼻炎、皮肤感染溃疡杀菌剂等）	煮水喝或捣碎包敷	C	0.02	(Lundh, 2007; Defilipps & Krupnick, 2018)
白千层	<i>Melaleuca cajuputi</i> Powell	Myrtaceae	M:cajeput, Han: bai qian cheng	乔木	叶	药用（痛风、补益心脏、兴奋剂）	叶提取挥发油	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)
香桃木	<i>Myrtus communis</i> L.	Myrtaceae	L:som po	灌木	叶	药用（身体极热、高烧、恶心、抗菌、	煮沸后饮用	W C	0.01	(Elliott, 2020)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
化痰、杀寄生虫等)										
丁子香	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	Myrtaceae	D: luo jian; M: lay hnyin	灌木	花蕾, 花序	药用 (消化不良、降气止痛、驱虫、抗炎、退热、健胃等)	煮水喝	C M	0.02	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Defilipps & Krupnick, 2018)
莲	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	Nelumbonaceae	Han: lian hua	草本	花	蔬菜	内包肉馅软炸、炒食、做汤; 花瓣焯水去苦味	C	0.01	(陶川, 2018)
延药睡莲	<i>Nymphaea nouchali</i> Burm. f.	Nymphaeaceae	Han: Lan lian hua	草本	花、根状茎	食品 (根茎提淀粉); 茶用	炒制; 茶的代用品	C	0.01	(Zhang et al, 2023)
素馨花	<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	Oleaceae	M:myat lay; L:Kheuah Khao Kep	木质木质藤本	花、叶、根	药用 (外感发热、胃气不和、腹胀腹泻)	煮水喝; 泡茶	C M	0.02	(Zhang et al, 2021; Phengmala et al, 2024)
茉莉花	<i>Jasminum sambac</i> Soland. ex Ait.	Oleaceae	Han: mo li hua	灌木	花	蔬菜、茶用	做茉莉花茶; 煮粥、炒食或上汤	C M	0.08	(禹平华等, 1985; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 陶川, 2018; Ahn et al, 2020; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; Phengmala et al, 2024)
夜花	<i>Nyctanthes arbor-tristis</i> L.	Oleaceae	M: seik pha lu	灌木	花	药用 (失眠、嗜睡)	口服 3-6 克干花粉 (配糖水煮)	W	0.01	(Ministry of Health DOTM, 2000)
桂花	<i>Osmanthus fragrans</i> Lour.	Oleaceae	Han: gui hua	乔木	花	蔬菜、调味	做桂花茶、桂花糖、桂花糕	C	0.02	(陶川, 2018; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
鼓槌石斛	<i>Dendrobium chrysotoxum</i> Lindl.	Orchidaceae	D:nuo ma hai	草本	茎、花	药用 (滋阴、生津止渴、润肺、疏肝解郁、缓解痉挛疲	与鸡蛋同炒; 水煮; 炖汤; 代茶	C	0.02	(Zhang et al, 2023; Phengmala et al, 2024)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
						劳等)				
香露兜	<i>Pandanus amaryllifolius</i> Roxb.	Pandanaceae	Y: bai dui	草本	叶	调味香料; 药用(发烧、皮肤病)	煮水用于煮米饭增香	C M	0.08	(Ministry of Health DOTM, 2000; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Ahn et al, 2020; Elliott, 2020; Mya et al, 2021; Uczaj et al, 2021; Phengmala et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
小露兜	<i>Pandanus fibrosus</i> Gagnep.	Pandanaceae	H:teoy	草本	叶、果实	药用(小肠疝气); 调味	烹饪调味品(甜点、蒸米饭)	W M	0.01	(Phengmala et al, 2023)
卡西亚松	<i>Pinus kesiya</i> Royle ex Gordon	Pinaceae	D: mai bian; L: kok peak, pack horm	乔木	树脂、叶	药用(跌打损伤、腹泻、呕吐、胃痛、牙痛、咳嗽、风湿关节痛等)	煮水喝	W	0.06	(Kraisintu, 2003; Van Sam et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Kongmany et al, 2018; Ong et al, 2018; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
云南松	<i>Pinus yunnanensis</i> Franch.	Pinaceae	H: miq xu	乔木	叶	驱蚊	燃烧、捣碎涂抹	W	0.02	(范汝艳等, 2019; Zhang et al, 2023)
荜拔	<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	D: li bi; H: ku duo; M: peik chin	草本	叶、果实	蔬菜; 药用(祛风除湿、活血止痛等; 消化不良、头痛、肌肉僵硬、刺痛和麻木、麻痹、疟疾)	嫩叶沾剃生、混煮调味; 煮水喝	W C M	0.17	(肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; Ministry of Health DOTM, 2000; 程必强等, 2001; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Fujikawa

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
草胡椒	<i>Peperomia pellucida</i> (L.) Kunth	Piperaceae	M: kyauk thin pone; L:tshuaj pob tsuas	草本	全草	蔬菜；药用（肝内胆管结石、头痛等；高血压）	煮水喝	W	0.05	et al, 2007; 李秦晋等, 2007; Ghorbani et al, 2011; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Jianwitchayakul et al, 2019; Ahn et al, 2020; Kyaw et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查；据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查) (Dubost et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Kyaw et al, 2020; Mya et al, 2021; Hein et al, 2022)
豆瓣绿	<i>Peperomia tetraphylla</i> (G. Forst.) Hook. & Arn.	Piperaceae	H: bu tu ra; L: ka dom sua	草本	叶	药用（咳嗽、骨折、出血）	煮水喝；捣碎包敷	W	0.02	(Ghorbani et al, 2011; Kongmany et al, 2018)
卵叶胡椒	<i>Piper attenuatum</i> Buch.-Ham.	Piperaceae	M: sa yo	木质藤本	茎	药用（感冒、消化不良）	煮水喝	C M	0.01	(Fujikawa et al, 2007)
萎叶	<i>Piper betle</i> L.	Piperaceae	D: pak hui, wai; H: pa qie a ba; K: bu, buru; M: peik chin thi, kun; L: Bai Phoo	草本	干果；叶	调味香料；药用（消化不良、化痰、发烧、腹泻、健齿）	干果磨细调味，叶口嚼，叶汁加蜂蜜饮用	W C M	0.20	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Delang, 2007; Ghorbani et al, 2011; Paroda et al, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
芷叶蒟	<i>Piper boehmeriifolium</i> (Miq.) C. DC.	Piperaceae	H: pa que; K: shart phal, khan; L lao deng; M: nga yoat kaung, het shae	半灌木	嫩枝叶、根	蔬菜；调味香料；药用（祛风散寒、散瘀消肿、止血镇痛；胃痛、腹泻）	嫩枝叶做汤调味, 根煮水或药膳	W C M	0.06	& Krupnick, 2018; Ahn et al, 2020; Elliott et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Khamphilavong et al, 2021; Yadana et al, 2021; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Ghorbani et al, 2011; 蔡秀江等, 2018; Zhou et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
荜澄茄	<i>Piper cubeba</i> L. f.	Piperaceae	M: sayo pin	木质藤本	全草	药用（健胃消食、杀菌、化痰、去胀气）	煮水喝	W	0.02	(Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018)
黄花胡椒	<i>Piper flaviflorum</i> C. DC.	Piperaceae	D: gan gu ling, ke pian, sar kam; H: pa qie qie pi, a ke lu qu; Y: lao mei, jia	木质藤本	茎、嫩茎叶	调味香料; 药用(温通气血、止痒、痛经、藓、胃痛、消化不良)	调料煮汤、煮水喝或包敷	W C M	0.09	(程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Ghorbani et al, 2011; Cao

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			lao, lao ou							et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
疏果胡椒	<i>Piper interruptum</i> Opiz.	Piperaceae	L:sa khan	木质藤本	茎	调味香料	给菜肴调味	W	0.01	(Uczaj et al, 2021)
粗梗胡椒	<i>Piper macropodum</i> C. DC.	Piperaceae	H: be dei lo yer	木质藤本	叶, 果实	药用 (胃痛)	新鲜嚼食	W	0.02	(Ghorbani et al, 2011; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
麻根	<i>Piper magen</i> B. Q. Cheng ex C. L. Long & Jun Yang	Piperaceae	D: ma gen; L: sa khan; Y:sar kan	木质藤本	根茎	调味香料	火烤后调味肉、凉菜	W C M	0.06	(程必强, 1991; 肖文祥等, 1993; Xu et al, 2004; Yamada et al, 2004; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
胡椒	<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	D: ma pi nuan; L: Phik thai; M: nga yoke kaung	木质藤本	果实、茎、叶	调味香料; 药用 (促进消化、散寒止痛; 肠胃病、月经不调、牙痛、咳嗽、减肥)	果实晒干磨粉调味; 煮水喝	W C M	0.22	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; Ministry of Health DOTM, 2000; 程必强等, 2001; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Delang, 2007; Fujikawa et al, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Yang & Yu, 2018; Ahn et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Thantsin et al,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
假蒟	<i>Piper sarmentosum</i> Roxb.	Piperaceae	D:pa kie, pa xie; H: ju lo; KM: bu ling; L: phak pa; Y: lao luo; pak leleud	半灌木	茎、叶	蔬菜；药用（清火解毒、止血、杀虫止痒、除风止痛、牙痛、疥疮、风湿痛）	嫩叶沾剁生或煮杂菜汤，药用煮水喝	W C M	0.22	2020; Mya et al, 2021; Yadana et al, 2021; Zhang et al, 2021; Chassagne, 2022; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查) (程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; Yamada et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 李秦晋等, 2007; 何 棠 , 2009; Dubost, 2010; Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; 郭凤根等, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Cao et al, 2020; Elliott, 2020; Uczaj et al, 2021; Chassagne, 2022; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
缘毛胡椒	<i>Piper semiimmersum</i>	Piperaceae	Han: yuan mao hu jiao	木质藤本	根、叶	药用（骨折）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	<i>m</i> C. DC.									
小叶崖爬香	<i>Piper sintenense</i> Hatus.	Piperaceae	D:toy pha;Y:lao bian	木质藤本	叶	调味香料	肉类调味	W	0.02	(根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
蒟子	<i>Piper yunnanense</i> Y. C. Tseng	Piperaceae	H: qie ha; da ma ge da	半灌木	嫩枝叶、果实、根	蔬菜; 调味香料; 药用 (跌打损伤、祛风散寒、消炎、瘙痒)	嫩枝叶做汤调味, 煮水喝或药膳	W M	0.04	(Ghorbani et al, 2011; 蔡秀江等, 2018; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
勐腊毛麝香	<i>Adenosma buchneroide</i> s Bonati	Plantaginaceae	H: lo za ga wa do; Han: tiao zao cao; L:kirburohi	草本	地上部分	驱蚊	铺放、悬挂	C	0.03	(Gou et al, 2018; 范汝艳等, 2019; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
球花毛麝香	<i>Adenosma indiana</i> (Lour.) Merr.	Plantaginaceae	L: chi nai korm	草本	地上部分	药用 (感冒、产后催乳、黄疸)	煮水喝或热浴	W	0.02	(程必强等, 2001; Ministry of Public Health IOTM, 2013)
紫苏草	<i>Limnophila aromatica</i> (Lam.) Merr	Plantaginaceae	L:khen nang	草本	茎	药用 (气郁、食滞、脘腹疼痛、胎气不和)	煮水喝	W	0.02	(Van et al, 2021; Phengmala et al, 2024)
紫花丹	<i>Plumbago indica</i> L.	Plumbaginaceae	M: kant choke ni, kangyok	草本	根、茎、叶、花和果实	药用 (消化不良、眼病、疥疮、白皮病)	捣碎煮水喝或药膳	W	0.03	(蔡秀江等, 2018; Defilipps & Krupnick, 2018; Kyaw et al, 2020)
白花丹	<i>Plumbago zeylanica</i> L.	Plumbaginaceae	M: kant gyoke phyu	半灌木	茎	药用 (促消化、腹泻、胃病、疱疹样皮肤病)	捣碎煮水喝; 药膳	W C	0.01	(Zhang et al, 2021)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
香根草	<i>Chrysopogon zizanioides</i> (L.) Roberty	Poaceae	L:crack scented	草本	根	药用（肌肉疼痛）	煮水喝	W	0.01	(Elliotta, 2020)
柠檬草	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	D: sha hai qi; H: pao pi; ge lao dang, po pi la du; K: hkum bang pan; KM: se ke le; M: sabalin, ma hagar kyan sit; Y: ge lao zha	草本	全草	调味香料; 药用（腹痛、腹泻、风湿痛、驱蚊、跌打损伤、脓肿、头疼等）	叶捆煮肉汤或包烤生鱼，煮水或包敷，烧熏驱蚊	C M	0.37	（禹平华等，1985；程必强，1991；程必强和喻学俭，1995；阿海，1999；程必强等，2001；Soejarto et al, 2002；Xu et al, 2004；Xu YK et al, 2004；国家中医药管理局《中华本草》编委会，2005；杨敏杰等，2005；李秦晋等，2007；Ministry of Health DOTM, 2007；张卫明和肖正春，2007；何棠，2009；陈光等，2010；Kyin & Lwin, 2015；Defilipps & Krupnick, 2018；Yang & Yu, 2018；范汝艳等，2019；Ministry of Public Health IOTM, 2019；Cao et al, 2020；Elliott, 2020；Elliotta et al, 2020；Kyaw et al, 2020；Tin & Wai, 2020；Ahn et al, 2020；Mya et al, 2021；Zhang et al, 2021；Zhang et al, 2022；Hein et al, 2022；Phengmala et al, 2023；根据中国西双版纳州和普洱市调查；据

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
辣薄荷草	<i>Cymbopogon jwarancusa</i> (Jones) Schult.	Poaceae	M: iwarancusa grass, millet, oilgrass	草本	叶、根	药用（风湿、疟疾）	煮水喝、精油涂抹	W C M	0.01	老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查；据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Defilipps & Krupnick, 2018)
亚香茅	<i>Cymbopogon nardus</i> (Linn.) Rendle	Poaceae	D: xi hai; L: see khai, hua Sce khai khg; M: sabalin hmwe, myet hmwe;	草本	茎叶	调味香料; 药用（麻风病、癫痫、驱虫、关节痛、咳嗽、高血压、头痛）	叶捆煮肉汤或包烤生鱼，煮水喝	C M	0.11	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Delang, 2007; Lundh, 2007; Defilipps & Krupnick, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Elliott, 2020; Khamphilavong et al, 2021; Phengmala et al, 2023)
枫茅	<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	Poaceae	D:sha hai chun	草本	茎叶	调味香料	叶捆煮肉汤或包烤生鱼	W C M	0.04	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 张卫明和肖正春, 2007; Phengmala et al, 2023)
香辣蓼	<i>Persicaria odorata</i> (Lour.) Soják	Polygonaceae	L:phuk pheo	草本	叶	药用（肿胀、粉刺、消化不良、胃痛）	叶烹调食物	W	0.02	(Khamphilavong, 2021; Phengmala et al, 2023)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
水蓼	<i>Polygonum hydropiper</i> L.	Polygonaceae	D: phet phe	草本	嫩茎和叶	药用（祛风利湿、散瘀止痛、解毒消肿）	嫩叶凉拌、做汤或调味	W	0.02	(Xu YK et al, 2004; Nyotin, 2008)
香蓼	<i>Polygonum viscosum</i> Buch.-Ham. ex D. Don	Polygonaceae	D: fei man, han fai; H: e nuo si pi; Y: ma liu, nong liu; K: sha pie; M: phat phal	草本	嫩茎叶	调味香料; 药用（健胃消食、清火解毒、消化不良、脘腹胀痛、小儿高热惊厥）	鲜茎叶调味肉、包烧鱼，水煮做茶	C M	0.19	（禹平华等，1985；程必强，1991；程必强和喻学俭，1995；程必强等，2001；Xu et al, 2004；国家中医药管理局《中华本草》编委会，2005；杨敏杰等，2005；李秦晋等，2007；何棠，2009；陈光等，2010；郭凤根等，2018；Cao et al, 2020；Uczaj et al, 2021；Zhang et al, 2021；根据中国西双版纳州和普洱市调查；据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查；据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查）
川梨	<i>Pyrus pashia</i> Buch.-Ham. ex D. Don	Rosaceae	D: guo kei gai; H: zha shuo si li; Y: tang liu guo	乔木	花	蔬菜	花漂洗去涩后炒、煮或凉拌，炒肉最佳	W M	0.07	(程必强和喻学俭，1995；刘怡涛和龙春林，2002；李秦晋等，2007；何棠，2009；陶川，2018；Cao et al, 2020；Zhang et al, 2023)
木香花	<i>Rosa banksiae</i>	Rosaceae	Han: bai ci hua	灌木	花、根、叶	药用（缓解疼痛、止血）	茶用香花	C	0.01	(Zhang et al, 2023)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
月季	<i>Rosa chinensis</i> Jacq.	Rosaceae	D: nuo lang, nuo bi long; L: sweat kar say; K: nan pan; M: hnin si	灌木	花	蔬菜、茶饮	花瓣煮粥、泡茶、煮汤、油炸	C M	0.06	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; 陶川, 2018; Zhang et al, 2023; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
法国蔷薇	<i>Rosa gallica</i> L.	Rosaceae	Han: mei gui hua	灌木	花	观赏; 装饰菜肴	装饰菜肴; 沙拉	C	0.01	(Zhang et al, 2023)
玫瑰	<i>Rosa rugosa</i> Thunb.	Rosaceae	D: luo min shang	灌木	花	蔬菜; 药用 (肝胃气痛、风痹、吐血咯血、月经不调、痢疾)	鲜花加红糖浸拌做糕点调味, 花作菜肴	C M	0.08	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 张卫明和肖正春, 2007; 陶川, 2018; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
红玫瑰	<i>Rosa rugosa</i> var. <i>rosea</i> Rehder	Rosaceae	D: luo min shang	灌木	花	药用 (理气解郁、止血、止痛)	茶用香花; 制作蛋糕	C	0.01	(Zhang et al, 2023)
冠状栀子	<i>Gardenia coronaria</i> Banks	Rubiaceae	M: kin khat kyi	乔木	花	药用 (咯血、腹泻)	口服花汤 50 - 100 毫升	C	0.02	(Ministry of Health DOTM, 2000; Defilipps & Krupnick, 2018)
栀子花	<i>Gardenia jasminoides</i> Ellis	Rubiaceae	Han: zhi zi hua; M: zi za wa;	灌木	花	蔬菜、茶饮	花蕾烘干泡茶, 花瓣凉拌、炒鸡蛋或煮蛋汤, 腌制成蜜饯	W C M	0.06	(何棠, 2009; Kyin & Lwin, 2015; 陶川, 2018; Elliott, 2020; Zhang et al, 2023; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
鸡矢藤	<i>Paederia foetida</i> L.	Rubiaceae	KM:du beng shao	木质藤本	根、茎叶	药用 (胃病、胸闷腰疼)	煮水喝	W M	0.03	(Haokip & Panmei, 2022; Hein et al, 2022; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
山油柑	<i>Acronychia pedunculata</i> (Linn.) Miq.	Rutaceae	H: ba ha a bo; L: pao khaep thong	乔木	根、叶	药用（感冒、发烧、头痛、哮喘、支气管炎）	煮水喝、捣碎包敷、热浴	W	0.03	(Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
木橘	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Correa	Rutaceae	L: mark toom; M:hpun ja, kia bok, mak phyn, o shit	乔木	果实、叶、根	药用（肠溃疡、头晕、补血补肾、消化不良、腹泻、发烧、支气管炎、驱虫、咳嗽）	煮水喝或泡茶、捣碎煮汤、捣碎喝汁	C M	0.14	(Delang, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Southavong et al, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Kongmany et al, 2018; Jianwitchayakul et al, 2019; Ahn et al, 2020; Elliotta et al, 2020; Kyaw et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Khamphilavong et al, 2023; Phengmala et al, 2023)
臭节草	<i>Boenninghausenia albiflora</i> (Hk.) Rchb. Ex Meissn.	Rutaceae	L:cag dawb	草本	全草	药用（食欲不振、解表截疟、活血散瘀、解毒、疟疾、感冒发热、支气管炎、跌打损伤、外伤出血、痈疽疮疡）	将根制成煎剂饮用, 或与肉汤一起煮食	W C	0.01	(Dubost et al, 2019)
来檬	<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	Rutaceae	D: ma zhuan; K: shal wai; M: than ba yar thee	灌木	果实、茎、叶、树皮	调味香料; 药用（消化不良、呕吐、咳嗽、哮喘、关节疼痛、牙痛、利尿、增进食欲）	叶或果皮作牛羊肉汤等的调味加香或者凉拌; 煮水喝	C M	0.15	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; Lundh, 2007; 陈光等, 2010; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Yang & Yu, 2018; Ministry of Public Health

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
酸橙	<i>Citrus aurantium</i> Linn.	Rutaceae	M: lein maw	灌木	果、叶	调味香料；水果；药用（刺激食欲、帮助消化、控制呕吐、咳嗽、咽喉痛、哮喘、腹胀）	叶或果皮作牛羊肉等的调味加香	C M	0.07	IOTM, 2019; Tin & Wai, 2020; Yadana et al, 2021; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查) (程必强和喻学俭, 1995; 程 必 强 等 , 2001; Fujikawa et al, 2007; 陈光等, 2010; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
箭叶橙	<i>Citrus hystrix</i> DC.	Rutaceae	M:shauk nue thee	小乔木	果实	叶调味香料；果实药用（消化不良、清火解毒、消肿止痛、润肺止咳）	叶同鱼等一起油炸加香；果实泡水喝	C M	0.12	(Lundh, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Yang & Yu, 2018; Khamphilavong et al, 2021; Thantsin et al, 2020; Yadana et al, 2021; Zhang et al, 2021; Hein et al, 2022; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
墨脱橙	<i>Citrus latipes</i> (Swingle) Yu.Tanaka	Rutaceae	M:hailipop	乔木	果实	调味香料	果实用作咖喱香料或增添香气	W	0.01	(Haokip & Panmei, 2022)
柠檬	<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	Rutaceae	D: ma nao; L: mak nao;	灌木	果实、叶	调味香料; 药用(健胃消食、清热解毒、	叶或果皮作牛羊肉等的	C M	0.17	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			M: shout thee; Y: lao bu luo			助消化、缓解疲劳、 抑制肿瘤、咳嗽、 咽喉炎、癫痫、头 晕、消炎)	调味加香; 煮 水喝			2001; 国家中医药管理 局《中华本草》编委会, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; 陈光等, 2010; Dubost, 2010; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Kyaw et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Zhang et al, 2021; 根据中国西双版纳州和 普洱市调查; 据老挝北 部南塔省、丰沙里省、乌 多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区 和密支那市调查; 据緬 甸钦邦 Natma Taung 国 家公园调查)
柚	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Osbeck	Rutaceae	D:ma bu, ma jing zhang; K: ma wan she; M: showl pan thi;	乔木	花、果皮 叶	调味香料; 水果; 药用 (清火解毒、 消肿止痛、凉血止 血、利尿通淋、祛 风除湿、咽喉肿痛、 口舌生疮、咳嗽咳 血、小便热涩疼痛、 尿血、风湿关节痛)	叶或果皮作 牛羊肉等的 调味加香; 花 作柚子花茶; 嫩果泡水喝	C M	0.18	(禹平华等, 1985; 程必 强, 1991; 程必强和喻学 俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管 理局《中华本草》编委会, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; Kyin & Lwin, 2015; 陶川, 2018; K et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2023; 根据 中国西双版纳州和普洱

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
佛手	<i>Citrus medica</i> var. <i>sarcodactylis</i> (Hoola van Nooten) Swingle	Rutaceae	D:ma wei	灌木	花、嫩叶、果	调味蔬菜; 药用(清热解毒、止咳化痰、通气止痛、风寒感冒咳嗽、胸闷心悸、脘腹胀痛、头昏)	花可作菜肴配料; 嫩叶和果实煮水喝	C M	0.03	市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查) (程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005)
香橼	<i>Citrus medica</i> L.	Rutaceae	D:ma run; H: si li mia bo, xi lun chui, M: shauk cho thee	乔木	果实、嫩叶	调味香料; 水果; 药用(气逆呕吐、咳嗽、理气止痛、消化不良)	叶或果皮作牛羊肉等的调味加香; 煮水喝	C M	0.15	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 陈光等, 2010; Paroda et al, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Yang & Yu, 2018; Ahn et al, 2020; Thantsin et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2022; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
小黄皮	<i>Clausena emarginata</i> Huang	Rutaceae	H: ya sar si pa	灌木	叶	驱蚊	烧、铺放	W	0.01	(范汝艳等, 2019)
假黄皮	<i>Clausena excavata</i> Burm.f.	Rutaceae	KM: du ya ge yi er; L: song fa; M: Pyin thaw sein; daw hke, pyin daw thein,	灌木	根、叶、茎	嫩叶蔬菜; 药用(胃病、头痛、皮肤粗糙、保胎、驱虫、控制麻风病)	嫩茎叶煮后凉拌; 煮水喝	W	0.06	(Defilipps & Krupnick, 2018; Shin et al, 2018; Dubost, 2010; Dubost et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			seik nan							省及万象市调查)
黄皮	<i>Clausena lansium</i> (Lour.) Skeels	Rutaceae	L:mak fai	灌木	根、叶、果实	药用（腹痛、胃痛、感冒发热）	煮水喝，泡酒，鲜品捣敷	C	0.01	(Uczaj et al, 2021)
光滑黄皮	<i>Clausena lenis</i> Drake	Rutaceae	L:sa mat, ntoo dev zi	灌木	根、叶	药用（发烧、跌打损伤、关节痛）	煮水喝或包敷	W	0.02	(Dubost, 2010; Dubost, 2019)
单叶吴萸	<i>Evodia simplicifolia</i> Ridl.	Rutaceae	H:ba ha	灌木	根、叶	药用（跌打损伤、骨折）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.01	(据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
小花山小橘	<i>Glycosmis parviflora</i> (Sims) Kurz	Rutaceae	L: som sun	灌木	根、叶	药用（哮喘）	煮水喝	W	0.01	(Kraisintu, 2003)
山小橘	<i>Glycosmis pentaphylla</i> (Retz.) DC.	Rutaceae	L: xom xeun, som xuen noy	灌木	果实	药用（肠胃疾病、毒蛇咬伤）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.02	(Lundh, 2007; Kongmany et al, 2018)
光叶山小橘	<i>Glycosmis craibii</i> var. <i>glabra</i> (Craib) Tanaka	Rutaceae	L: kok ngu ngo	灌木	根	药用（毒蛇咬伤、感染）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.01	(Libman et al, 2006)
象橘	<i>Limonia acidissima</i> L.	Rutaceae	D: ma bing han; K: san phak; M: thanakha, thi ha yaza	乔木	根、叶、果实	药用（癫痫、水肿、消化不良、溃疡、发烧、清热解毒、健胃消食、涩肠止泻）	捣碎成粉开水送服或煮水喝	W C M	0.07	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Yang & Yu, 2018; Kinghorn et al, 2021;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
										Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2022)
贡甲	<i>Macluroden dron oligophlebiu m</i> (Merr.) T.G. Hartley	Rutaceae	L:pao tong	乔木	根	药用（胃炎）	煮水喝	W	0.01	(Libman et al, 2006)
三桠苦	<i>Melicope pteleifolia</i> (Champ. ex Benth.) Hartley	Rutaceae	D: lang wan; H:ba ha, ha sei gu non; L: khom lavan, kok khao may; Y:ma dang; M:ji xiang zhua	灌木	根、茎、 叶、花	蔬菜；药用（清热 解毒、祛风除湿、 消肿止痛、止痒）	花序、嫩茎、 叶泡水当凉 茶；煮水喝或 擦洗	W M	0.06	(国家中医药管理局《中 华本草》编委会，2005; Ghorbani et al, 2011; 蔡 秀江等，2018; 陶川， 2018; Dubost et al, 2019; Zhang et al, 2023)
大管	<i>Micromelum falcatum</i> (Lour.) Tanaka	Rutaceae	L: si mart	灌木	全草	药用（哮喘）	煮水喝	W	0.01	(Kraisintu, 2003)
月橘	<i>Micromelum hirsutum</i> Oliv.	Rutaceae	L: kok mak paet pa	灌木	茎	药用（胆结石）	煮水喝	W	0.01	(Libman et al, 2006)
小芸木	<i>Micromelum integerrimu m</i> (Buch.-Ham. ex DC.) Wight & Arn. ex M. Roem.	Rutaceae	D: kok kyao	灌木	根	药用（牙痛、口腔 溃疡、产妇产后恢 复）	煮水喝或热 浴	W	0.01	(据老挝北部南塔省、丰 沙里省、乌多姆赛省及万 象市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
九里香	<i>Murraya exotica</i> L.	Rutaceae	D: luo mai shuan gao la; M: ku za na	草本	花、根	蔬菜；药用（伤口 脓肿、皮肤炎、荨 麻疹、发烧发热）	可熏制花茶， 菜肴配料，花 含芳香油	C	0.09	(禹平华等, 1985; 程必强 和喻学俭, 1995; Ministry of Health DOTM, 2000; 程必强等, 2001; 刘怡涛 和龙春林, 2002; 张卫明 和肖正春, 2007; Thantsin et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2023)
调料九里 香	<i>Murraya koenigii</i> (L.)	Rutaceae	M: pyin taw thein	灌木	叶、树皮	蔬菜；药用（寄生 虫病、支气管炎、 哮喘、癌症、糖尿 病）	叶煮汤菜的 调味香料; 药 用煮水喝	W C M	0.06	(Ministry of Health DOTM, 2007; Shin et al, 2018; Yang & Yu, 2018; Kyaw et al, 2020; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2022)
华南吴萸	<i>Tetradium austrosinens e</i> (Hand.-Mazz .) Hartley	Rutaceae	Han: hua nan wu yu	乔木	果实	调味香料	捣碎调味	W	0.03	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 根据中 国西双版纳州和普洱市 调查)
楝叶吴萸	<i>Tetradium glabrifolium</i> (Champ. ex Benth.) Hartley	Rutaceae	H: ha sai gong nong	乔木	叶	药用（腹泻、骨折）	煮水喝	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)
牛𧄸吴萸	<i>Tetradium trichotomum</i> Lour.	Rutaceae	D:yaluhuo; H: nei za bian	乔木	果实和叶	调味香料; 药用(胃 痛、腹痛、腹泻、 感冒、咳嗽、风湿 性关节炎、荨麻疹、 湿疹、皮肤疮疡)	捣碎做调味 香料调味; 包 敷和煮水喝	W	0.04	(禹平华等, 1985; 阿海, 1999; 何棠, 2009; 据老 挝北部南塔省、丰沙里 省、乌多姆赛省及万象市 调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
飞龙掌血	<i>Toddalia asiatica</i> (Linn.) Lam.	Rutaceae	D: hei ma liu nuo; H: wo jia la son; KW: jiang men; L: nam sa liue; M: maik kacnwe	木质木质藤本	根、茎、叶、果实	调味香料; 药用(除风通血止痛、腹泻、止血、麻醉、疥疮、摔伤、骨折、便秘、咳嗽、胃痛、皮肤病)	调味加香; 根茎煮水喝或者擦洗	W M	0.11	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Fujikawa et al, 2007; Dubost, 2010; Ghorbani et al, 2011; Kongmany et al, 2018; Dubost et al, 2019; Zhang et al, 2021; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
刺花椒	<i>Zanthoxylum acanthopodium</i> DC.	Rutaceae	D:ge ma ga;H: mo zi la, nai zuo; Y: za bu ga biu; C: ting huo; M:Sen ho hling	灌木	叶、果实、根	调味香料; 药用(退烧、发汗、痢疾、胃痛、蚊虫蚂蟥叮咬、产后护理、跌打损伤、流感、咳嗽、牙痛)	叶或果皮做牛羊肉野味腌制等调味加香; 根煮水喝或擦洗	W C	0.17	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 杨敏杰等, 2005; 何棠, 2009; Defilipps & Krupnick, 2018; Ong et al, 2018; Htun et al, 2019; Cao et al, 2020; Haokip & Panmei, 2022; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
毛刺花椒	<i>Zanthoxylum acanthopodium</i> DC. var. <i>timbor</i> Hook.	Rutaceae	Han: mao ci hua jiao	灌木	叶, 果实	调味香料	叶或果皮做牛羊肉野味腌制等调味加香	W	0.05	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 何棠, 2009; Moyon & Chara, 2021; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
竹叶花椒	<i>Zanthoxylum armatum</i> DC.	Rutaceae	D: bu ga, guo gan; H: nei zuo, ne zao; L: mark maad; M: mike cup; Y: lu ga jian	乔木	果、嫩茎叶、根	调味香料; 药用(胃痛、风湿性关节炎、手足癣、发热、消化不良、感冒咳嗽、发烧胃痛、腹泻、霍乱、驱虫)	叶或果皮做牛羊肉调味、腌制等调味加香; 包敷或者煮水喝	W M	0.20	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 杨敏杰等, 2005; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Naito et al, 2017; Shin et al, 2018; Cao et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Uczaj et al, 2021; Haokip & Panmei, 2022; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
毛竹叶花椒	<i>Zanthoxylum armatum</i> var. <i>ferrugineum</i> (Rehder & E.H. Wilson) C.C.Huang	Rutaceae	H: nai rao	乔木	叶、根	药用(感冒)	煮水喝	W	0.01	(Ghorbani et al, 2011)
花椒	<i>Zanthoxylum bungeanum</i> Maxim.	Rutaceae	D: maga; H:jieha; K: a farp; M: ngout kaung; Y: bu ga	乔木	叶, 果实	调味香料	叶或果皮做牛羊肉野味肉食品腌制等调味加香麻辣味原油原料	C M	0.09	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 张卫明和肖正春, 2007; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
毛大叶臭椒	<i>Zanthoxylum myriacanthum</i> var. <i>pubescens</i> (Huang) Huang	Rutaceae	D: ma qian; H: za la; L: mak keen; mak khaen	乔木	叶果	调味香料; 药用(通气除寒、解毒、消肿止痛、毒虫咬伤、疥疮、脓肿、癫狂病)	叶果作牛羊肉等野味的调味香料, 果实做肉食品腌制, 为傣味的主要调味原料; 煮水喝或者泡酒后擦洗	W C M	0.12	老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (程必强, 1991; 肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Yamada et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Dubost, 2010; Cao et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
两面针	<i>Zanthoxylum nitidum</i> (Roxb.) DC.	Rutaceae	D: hei nan huo; H: xia bei jia a	木质木质藤本	根、茎皮、叶、果	调味香料; 药用(风湿性关节痛、跌打肿痛、牙痛、胃痛、毒蛇咬伤)	叶果作牛羊肉等的调味加香; 包敷; 煮水喝	W	0.05	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005)
花椒簕	<i>Zanthoxylum scandens</i> Blume	Rutaceae	H: o ne e bi ne si; Y: wei	木质木质藤本	果实	调味香料	做肉类菜调味加香	W	0.02	(Cao YL et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
拟蚬壳花椒	<i>Zanthoxylum laetum</i> Drake	Rutaceae	M:bu zu wr	木质木质藤本	叶	调味香料	新鲜食用, 也可煮或蒸来制作	W	0.01	(Moyon & Chara, 2021)
勒欐	<i>Zanthoxylum rhetsa</i>	Rutaceae	L:ginger, mak khaen	乔木	树皮、果实和叶	药用(哮喘、支气管炎、胸痛、消化	调味品	W C	0.03	(Uczaj et al, 2021; Khamphilavong et al,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	(Roxb.) DC.					不良、胃痛、腹泻、霍乱、心脏病、糖尿病、黄疸、牙痛、眼外伤、口腔炎、风湿、关节炎、痔疮、疖肿、溃疡、毒蛇咬伤)				2023; Phengmala et al, 2023)
檀香	<i>Santalum album</i> L.	Santalaceae	D: jian hao; M: natha phu	乔木	茎心	药用（抑菌、皮肤病、发烧、养心安神、健胃消食、理气止痛、心慌心悸、癫狂症、腕腹胀痛、腹泻）	烧或制成膏体涂抹; 煮水喝	C M	0.06	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Fujikawa et al, 2007; Paroda et al, 2013; Defilipps & Krupnick, 2018; Ahn et al, 2020; Kyaw et al, 2020)
鱼腥草	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	Saururaceae	D: pa hao dong, pa huai; H: pa he, ge sang la ni; K: hip; KM: du bu wa bu rong; L: are shar valat; Y: ma ding, o din, lu lin gai	草本	茎、叶	蔬菜; 药用（肺炎、百日咳、泌尿系统感染、排脓消痈、利尿通淋、流行性腮腺炎）	嫩茎叶沾剁生生食, 亦可炒肉或煮汤; 煮水喝	W C M	0.24	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 杨敏杰等, 2005; 方利英等, 2006; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; Ghorbani et al, 2011; Lamxay et al, 2011; 蔡秀江等, 2018; 郭凤根等, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Cao et al, 2020; Khamphilavong et al, 2021; Aryal et al, 2020;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
白背枫	<i>Buddleja asiatica</i> Lour.	Scrophulariaceae	Han: bai bei feng	灌木	花序	饮料	花序泡水加红糖引当凉茶饮	W	0.01	Zhang et al, 2021; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查) (陶川, 2018)
密蒙花	<i>Buddleja officinalis</i> Maxim.	Scrophulariaceae	D: luo fan; H:a yi ho si, an po; Y: nong sang wan fang; L:hang xu	小乔木	花	蔬菜、染料; 药用 (咳嗽、火眼、目翳、伤寒、清热泻火、养肝明目)	煮水喝	W C M	0.14	(程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 潘玉梅等, 2006; 何棠, 2009; 蔡秀江等, 2018; 陶川, 2018; Cao et al, 2020; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Uczaj et al, 2021; Van et al, 2021)
中华石龙尾	<i>Limnophila chinensis</i> (Osbeck) Merr.	Scrophulariaceae	L: phak kha	草本	全草	药用 (清热利尿、凉血解毒、水肿、结膜炎、风疹)	煮汤, 混合蔬菜沙拉, 作为芳香草本增添风味	W C	0.02	
大叶石龙尾	<i>Limnophila rugosa</i> (Roth) Merrill	Scrophulariaceae	D: pa ma ham,pa ji nu ong; H: shui ba guo; Y:	草本	嫩茎叶	调味香料	茎叶鲜用或干后磨粉做肉食品的调味香料, 八角	C M	0.14	(程必强, 1991; 肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; 杨

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
			lan ba bo he				代用品			敏杰等, 2005; 方利英等, 2006; 李秦晋等, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; 郭凤根等, 2018; Cao et al, 2020; Van et al, 2021; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
中国苦木	<i>Picrasma javanica</i> Blume	Simaroubaceae	M: nan paw kyawt	乔木	树皮和木材	药用（发热、疟疾、消化不良、腹泻、痢疾、肠道寄生虫、皮肤病）	煮水喝	W	0.01	(Kinghorn et al, 2021)
辣椒	<i>Capsicum annuum</i> var. <i>conoides</i> (Mill.) Irish	Solanaceae	D: ma pi; H: la pi; Y: long ma long; M:nga yoke	草本	果实	蔬菜；药用（温中散寒、开胃消食、补火强身、腹痛呕吐、咳嗽、哮喘、贫血、消化不良、腹泻）	炒吃；煮水喝或捣碎包敷；用作沙拉、咖喱、汤和其他菜肴的辣椒调味香料	C M	0.14	(禹平华等, 1985; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Naito et al, 2017; Pritchard et al, 2017; Htun et al, 2019; Kawase et al, 2021; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2021; Ling et al, 2022; 根据中国西双版纳州和普洱市调查；据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查；据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
朝天椒	<i>Capsicum chinense</i> Jacq	Solanaceae	D: ma ba qi nu; M: Nga yoke	草本	嫩茎叶，果实	调味香料	炒食；鲜品或晒干火烧后捣碎调味	W C M	0.07	(禹平华等, 1985; 李秦晋等, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; Tin & Wai, 2020; 根据中国西双版纳

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
黄灯笼辣椒	<i>Cestrum nocturnum</i> L.	Solanaceae	M:broshu	草本	果实	调味香料	鲜食; 与发酵鱼、盐捣成糊状	C	0.01	纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Moyon & Chara, 2021)
夜香树	<i>Styrax tonkinensis</i> (Pierre) Craib	Solanaceae	D:ge luo huan leng	灌木	花	蔬菜	煮汤	C	0.03	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001)
越南安息香	<i>Taxus wallichiana</i> var. <i>chinensis</i> (Pilg.) Florin	Styraceae	L:nian khao	乔木	树脂	药用 (咳嗽、支气管炎)	煮水喝	W	0.02	(Kraisintu, 2003; Paroda et al, 2013)
尾尖叶桉	<i>Eurya acuminata</i> Kobuski	Theaceae	M:sa mu; L:ntoo majsoob	小乔木	叶、根和茎	蔬菜、调味香料; 药用 (过敏性皮炎)	制咖喱; 洗澡或涂患处	W	0.02	(Dubost et al, 2019; Aryal et al, 2020)
沉香	<i>Aquilaria baillonii</i> Pierre ex Lecomte	Thymelaeaceae	M:thit hmwe, akyaw; Y:maigei yang	乔木	茎心, 根皮	药用 (兴奋剂、壮阳、利尿、伤口愈合)	泡水; 刮皮舂碎包敷	C M	0.06	(Van Sam et al, 2004; Fujikawa et al, 2007; Paroda et al, 2013; Defilipps & Krupnick, 2018; Thantsin et al, 2020; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
柬埔寨沉香	<i>Aquilaria crassna</i> Pierre ex	Thymelaeaceae	L:bo hueang	乔木	根、木材	药用 (毒性发热)	凉水研磨	W	0.01	(Elliott, 2020)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Lecomte									
厚叶沉香	<i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Spreng.	Thymelaeaceae	L: mai kesana	乔木	茎心、叶	药用（胃痛）	煮水喝	W	0.03	(Yamada et al, 2004; Dubost, 2010; Dubost et al, 2019)
圆果荨麻	<i>Urtica parviflora</i> Roxb.	Urticaceae	H: man ha	灌木	心材	药用（胸腹胀痛、呕吐、跌打损伤）	煮水喝或泡酒	W	0.02	(阿海, 1999; Van Sam et al, 2004)
黄荆	<i>Vitex negundo</i> L.	Verbenaceae	Han: yuan guo xun ma	灌木	根	药用（养胃）	提精油	W	0.01	(Defilipps & Krupnick, 2018)
云南草寇	<i>Alpinia blepharocalyx</i> K. Schum.	Zingiberaceae	D: ma ga; H: mai du du ma; KM: du ke lei; Y: dong guo yi, ge bo bao	草本	花序、根茎	蔬菜、调味香料；药用（消化不良、胀气、头晕、失去意识、胸闷腰疼）	花序做佐料或炒食、凉拌、包烧；煮水喝	W C M	0.16	(肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Van Sam et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 黄加元, 2005; Fujikawa et al, 2007; 李秦晋等, 2007; Nyotin, 2008; Ghorbani et al, 2011; Southavong et al, 2013; Kyin & Lwin, 2015; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
节鞭山姜	<i>Alpinia conchigera</i> Griff.	Zingiberaceae	D: he ha nuan, ka kyao; M: pade gaw; Y: dong kyang di	草本	根茎	调味香料; 药用(健胃消食、解毒、止血)	切碎调味、煮水喝	W	0.06	(刘怡涛和龙春林, 2002; 陶川, 2018; Dubost et al, 2019; Ahn et al, 2020; Khamphilavong et al, 2023; Zhang et al, 2023)
无斑山姜	<i>Alpinia emaculata</i> S. Q. Tong	Zingiberaceae	Han: shan jiang	草本	花序	调味香料	炒食、凉拌	W	0.01	(据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
美山姜	<i>Alpinia formosana</i> K. Schum.	Zingiberaceae	M: gon min	草本	根茎	药用(骨痛、肠胃疾病)	煮水喝	C	0.18	(Ministry of Health DOTM, 2000; 刘怡涛和龙春林, 2002; Yamada et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; Dubost, 2010; Lamxay et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Paroda et al, 2013; Defilipps & Krupnick, 2018; 陶川, 2018; Cao et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
大高良姜	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Zingiberaceae	D: he ha; L: kha; H: mei pi; KM: gen sha ge lu, du gen sha er; M: padei kaw gyi, kunsa gamon; Y: kar, dong jiang	草本	花序、嫩茎、块根、叶	蔬菜、调味香料; 药用（理气止痛、风湿痛、皮肤瘙痒、痢疾、发烧、胃胀、呕吐）	块茎调味; 花序炒食、凉拌; 根茎或果实煮水喝或捣碎包敷	W C M	0.12	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Soejarto et al, 2002; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 黄加元, 2005; Paroda et al, 2013; Dubost et al, 2019; Chassagne, 2022; Khamphilavong et al, 2021; Phengmala et al, 2023)
草豆蔻	<i>Alpinia katsumadai</i> Hayata	Zingiberaceae	D: he ga; Han: cao dou kou	草本	果实、根茎	药用（行气消胀、温胃止呕、风湿痛）	捣碎泡水喝或者包敷	W	0.05	(程必强和喻学俭, 1995; Xu et al, 2004; 李秦晋等, 2007; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
长柄山姜	<i>Alpinia kwangsiensis</i> T. L. Wu et S. J. Chen	Zingiberaceae	D: guo ga; H:me du;Y:dong gui	草本	嫩茎花序	蔬菜; 药用（毒虫咬伤、头晕）	嫩茎花序可生吃或舂烂做调味香料; 煮水喝或包敷	W M	0.02	(Dubost, 2010; Kyin & Lwin, 2015)
毛瓣山姜	<i>Alpinia malaccensis</i> (Burm.f.) Roscoe	Zingiberaceae	L: man kha	草本	根茎	药用（膀胱结石）	煮水喝	W	0.08	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 黄加元, 2005; 李秦晋等, 2007; Moyon & Chara, 2021; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
黑果山姜	<i>Alpinia nigra</i> (Gaertn.) B.L.Burt	Zingiberaceae	D: muo ha; M:purii tum dur	草本	根茎、叶	蔬菜、调味香料	嫩茎烹饪; 作香料	W M	0.03	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 黄加元, 2005)
华山姜	<i>Alpinia oblongifolia</i> Hayata	Zingiberaceae	Han: hua shan jiang; L:ka ko	草本	根茎	药用 (温中暖胃、散寒止痛)	煮水喝	W	0.08	(程必强和喻学俭, 1995; 程 必 强 等 , 2001; Kraisintu, 2003; 黄加元, 2005; Lundh, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Moyon & Chara, 2021)
高良姜	<i>Alpinia officinarum</i> Hance	Zingiberaceae	L: khar; M: padegaw gale, padei kaw lay	草本	花序、块茎	蔬菜、调味香料; 药用 (促消化、消炎、胃痛)	花序蕾炒食、凉拌; 煮水喝	W	0.11	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Xu YK et al, 2004; 黄 加 元 , 2005; Kyin & Lwin, 2015; Khamphilavong et al, 2021; Ahn et al, 2020; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2023)
蜡瓣山姜	<i>Alpinia oxymitra</i> K.Schum	Zingiberaceae	L:xyab txhim tsuas	草本	根茎	药用 (老人腰痛、虚弱、贫血)	生吃块根	W C M	0.01	(Dubost et al, 2019)
益智	<i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	Zingiberaceae	L: ja bi ne mi bo we	草本	花序	蔬菜、调味香料	花序炒食、凉拌	W	0.03	(Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
宽唇山姜	<i>Alpinia platychilus</i> K. Schum.	Zingiberaceae	Han: kuang chun shan jiang	草本	花序	蔬菜	水煮后沾调料	W	0.01	(Zhang et al, 2023)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
绿苞山姜	<i>Alpinia roxburghii</i>	Zingiberaceae	L:ja bi ne mi bo we	草本	种子	调味香料; 药用(暖胃)	煮水; 作沙拉调料	W	0.08	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu YK et al, 2004; 黄加元, 2005; Kyin & Lwin, 2015; Thantsin et al, 2020; Khamphilavong et al, 2023; Zhang et al, 2023)
艳山姜	<i>Alpinia zerumbet</i> (Pers.) Burt. et Smith	Zingiberaceae	Han: yan shan jiang; M:pha lan taung hmwe	草本	果	药用(健胃消食、泻药)	捣碎煮水喝	W	0.04	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005)
红壳砂仁	<i>Amomum neoaurantiacum</i> T. L. Wu & al.	Zingiberaceae	D: ma niang liang; M:gon min	草本	果实和根茎	药用(健胃消食、理气止痛、清热利尿)	煮水喝	C	0.03	(程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; Zhang et al, 2023)
爪哇白豆蔻	<i>Amomum compactum</i> Soland ex Maton	Zingiberaceae	L: ja bi li mi bo, yi bo wei	草本	花蕾、嫩茎	调味香料	可生吃或舂烂做调味香料	W C	0.12	(程必强, 1991; 肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; 杨敏杰等, 2005; 郭凤根等, 2018; 陶川, 2018; Cao et al, 2020; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
荜味砂仁	<i>Amomum coriandriodorum</i> S. Q. Tong & Y.	Zingiberaceae	D: guo hao; H: cao guo; L: yong; Y:ya ma hao	草本	嫩叶、花序	调味香料	鲜叶或干叶捣碎作调味香料; 花序作佐料	C M	0.03	(Dubost, 2010; Haokip & Panmei, 2022; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	M. Xia									
长果砂仁	<i>Amomum dealbatum</i> Roxb.	Zingiberaceae	L: mak naeng	草本	根茎	药用（跌打损伤、止血、咳嗽、咽痛）	煮水喝或捣碎包敷	W	0.05	(程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; 陶川, 2018; Cao et al, 2020; Zhang et al, 2023)
野草果	<i>Amomum koenigii</i> J. F. Gmelin	Zingiberaceae	D: ma guo H: mi jie Y: ge bo biu	草本	果实、花序	调味香料	做调味辛香作料、蘸料	W	0.11	(禹平华等, 1985; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Xu et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 黄加元, 2005; 陶川, 2018; Cao et al, 2020; Zhang et al, 2023)
九翅豆蔻	<i>Amomum maximum</i> Roxb.	Zingiberaceae	D: he gu; H: ne lao, mi jie; Y: bo di	草本	花序、果实、块茎	蔬菜、调味香料; 药用（健胃消食、行气消胀）	煮饭或冲碎调味; 嫩茎生吃; 果作水果; 煮水喝	W M	0.02	(Lamxay et al, 2011; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
细砂仁	<i>Amomum microcarpum</i> C. F. Liang et D. Fang	Zingiberaceae	L: mak neng kham, Ka dong; H: me mu	草本	根、茎、叶	药用（发烧、降温）	煮水喝	W	0.04	(Soejarto, 2002; Lundh, 2007; de Boer & Lamxay, 2009; 陶川, 2018)
紫红砂仁	<i>Amomum purpureorubrum</i> S. Q. Tong et Y. M. Xia	Zingiberaceae	Han: xiao hong jiang miao	草本	花序	蔬菜	花序作佐料或生吃	W	0.03	(国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Kyin & Lwin, 2015; Moyon & Chara, 2021)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
香豆蔻	<i>Amomum subulatum</i> Roxb.	Zingiberaceae	D: bo diu meng	草本	根茎	药用（消化不良、风寒感冒、哮喘、呕吐、头昏头疼、食积腹痛）	煮水喝	W	0.05	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 黄加元, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; Moyon & Chara, 2021)
白豆蔻	<i>Amomum testaceum</i> Ridl.	Zingiberaceae	Han: bai dou kou	草本	果实	药用（健胃消食、祛风除湿、止呕）	煮水喝或泡酒	C	0.01	(Libman et al, 2006)
长序砂仁	<i>Amomum thyrsoideum</i> Gagnep.	Zingiberaceae	L: naeng daeng	草本	根茎	药用（子宫癌）	煮水喝	W	0.07	(程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; 黄加元, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
草果	<i>Amomum tsaoko</i> Crevost & Lem.	Zingiberaceae	D:ma hao; Y:ma hao biu; H: cao guo	草本	果实、全株	调味香料; 药用（痰积聚、除瘀消食、截疟疾）；提芳香油	捣碎泡开水喝	C M	0.14	(程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Yamada et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 黄加元, 2005; 张卫明和肖正春, 2007; Ghorbani et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Cao et al, 2020; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
砂仁	<i>Amomum villosum</i> Lour.	Zingiberaceae	H: man bei xi; KM: ken guo; L: mak neen; Y:gin sha men	草本	果实	调味香料; 药用(食物中毒、消化不良、胃痛、咳嗽)	煮鸡、药膳; 煮水喝或洗澡	C M	0.04	(Kraisintu, 2003; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005)
缩砂密; 正名绿壳砂仁	<i>Amomum villosum</i> var. <i>xanthioides</i> (Wall. ex Bak.) T. L. Wu et S. J. Chen	Zingiberaceae	D: ma niang; L: mark neng	草本	嫩茎、果实、根茎	蔬菜; 药用(健胃消食、理气止痛、脘腹胀痛、腹泻)	煮吃; 煮水喝	W M	0.01	(据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
云南砂仁	<i>Amomum yunnanense</i> S. Q. Tong	Zingiberaceae	H: me lu	草本	根茎	药用(外伤出血)	煮水喝	W C M	0.01	(根据中国西双版纳州和普洱市调查)
辣椒砂仁	<i>Amomum capsiciforme</i> S. Q. Tong	Zingiberaceae	Han:la jiao sha ren	草本	果实	调味香料; 药用	作牛羊肉鸡等野味的调味香料	W	0.08	(Fujikawa et al, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Ong et al, 2018; Yang & Yu, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Zhang et al, 2021; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
心叶凹唇姜	<i>Boesenbergia longiflora</i> (Wall.) Kuntze	Zingiberaceae	L:sab ntxim	草本	根茎	药用(腹泻、胃痛、男性性功能衰弱、头痛、肌肉紧张)	切食; 制酒精浸液; 捣敷	W	0.01	(Dubost et al, 2019)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
凹唇姜	<i>Boesenbergia rotunda</i> (L.) Mansf.	Zingiberaceae	M: seik phyuu, sate phoo; C: Seik phoo; L:qhaus	草本	根茎、叶	调味香料; 药用(消化不良、咳嗽、口腔溃疡、产后出血)	作缅甸酸辣汤香料; 煮水喝	C M	0.07	(Sydara et al, 2014; Dubost et al, 2019; Htun et al, 2019; Jianwitchayakul et al, 2019; Elliott et al, 2020; Kinghorn et al, 2021; Zhang et al, 2022)
姜黄一种	<i>Curcuma aeruginosa</i> Roxb.	Zingiberaceae	L: van hua deo	草本	块茎	药用(白带过多、子宫痛)	煮水喝	W	0.03	(Shin et al, 2018; Khaing et al, 2020; Elliott, 2020)
姜黄属一种(芒果姜)	<i>Curcuma amada</i> Roxb.	Zingiberaceae	M: ba thae kaw	草本	块茎	调味香料; 药用(消化不良)	鲜捣作咖喱料; 切片干燥磨粉; 泡水喝	W	0.05	(Libman et al, 2006; Elliott, 2020; Kinghorn et al, 2021; Moyon & Chara, 2021; Haokip & Panmei, 2022)
极苦莪术	<i>Curcuma amarissima</i> Roscoe	Zingiberaceae	L:warn jai dum	草本	块茎	药用(抗炎、抗氧化、护消化、抗肿瘤)	煮水喝	C M	0.01	(Phengmala et al, 2023)
狭叶姜黄	<i>Curcuma angustifolia</i> Roxb.	Zingiberaceae	L: wan di jeb ko, wan di ai	草本	块茎	药用(咳嗽、咽喉炎)	捣碎泡水喝	W	0.14	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; Xu YK et al, 2004; 黄加元, 2005; Fujikawa et al, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Shin et al, 2018; Yang & Yu, 2018; Htun et al, 2019; Moyon & Chara, 2021; Zhang et al, 2021; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023)
郁金	<i>Curcuma aromatica</i>	Zingiberaceae	M: mar lar pu, na nyin	草本	块茎、花序	调味香料; 药用(活血止痛、行气解郁、	煮咖喱、煮后凉拌; 晒干捣	C M	0.04	(Ahn et al, 2020; Chassagne, 2022; Zhang

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
彩虹姜	<i>Salisb.</i>	Zingiberaceae	gar, taw na nwin	草本	根茎、花 序	凉血清心、利胆退 黄)	碎泡水喝或 包敷	C	0.02	et al, 2022; Phengmala et al, 2023)
	<i>Curcuma aurantiaca</i> Zijp		H:warn lueng			蔬菜, 药用	幼嫩花序作 为蔬菜食用			(Ling et al, 2022; Phengmala et al, 2023)
	黑心姜		C:sa nwin net			药用 (祛风除湿、 消肿止痛)	浸酒或水煮 服; 捣烂调酒 外搽			(Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018)
多叶姜黄	<i>Curcuma comosa</i> Roxb	Zingiberaceae	M: nan win ga, san win ga, san win yaing	草本	块茎	药用 (降压、抗炎、 消化不良、减疟热)	粉与蜂蜜混 合服	W	0.05	(Xu YK et al, 2004; Dubost et al, 2019; Kingham et al, 2021; Phengmala et al, 2023; 据 缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
广西莪术	<i>Curcuma kwangsiensis</i> S. G. Lee et C. F. Liang	Zingiberaceae	C: cho a lei; M:mar lar phoo	草本	块茎	药用 (胃病)	煮水喝	C	0.34	(程必强, 1991; 程必强和 喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Kraisintu, 2003; Xu et al, 2004; 国家中医药管理 局《中华本草》编委会, 2005; 黄加元, 2005; Fujikawa et al, 2007; 李 秦晋等, 2007; Ministry of Health DOTM, 2007; 张 卫明和肖正春, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Paroda et al, 2013; Sydara et al, 2014; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Yang & Yu, 2018;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
姜黄	<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	C: ai hre; D: hao ming; H: mai zhi mai xi; K: nam chying; M: nanwin, hsanwin, sa nwin, L: khi min kheun; Y:song wang	草本	块茎、花序	蔬菜、调味香料、染料；药用（清火解毒、杀虫止痒、通气止痛、风湿痛、月经失调、跌打损伤、高烧、心脏病、咳嗽和腹泻）	煮水喝、熏蒸或捣碎包敷	C M	0.25	范汝艳等, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Kyaw et al, 2020; Win, 2020; Moyon & Chara, 2021; Mya et al, 2021; Zhang et al, 2021; Ling et al, 2022; Zhang et al, 2022; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查；据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查；据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Kraisintu, 2003; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 黄加元, 2005; Delang, 2007; Fujikawa et al, 2007; Lundh, 2007; Paroda et al, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Htun et al, 2019; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Elliott, 2020; Khamphilavong et al, 2021; Tin & Wai, 2020;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
莪术	<i>Curcuma phaeocaulis</i> Valeton	Zingiberaceae	D: wan hai nao;H: a men niu; KM: jia guo yi; L: khmaem darm; M: tein pwar gamon, sa nwin	草本	块茎	染料；药用（宫颈癌、外阴癌、跌打肿痛、清火解毒、风湿痛、筋痛、肠胃炎、胃痛、消化不良、咳嗽、骨折）	煮水喝或捣碎包敷	C M	0.06	Kawase et al, 2021; Yadana et al, 2021; Hein et al, 2022; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查；据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (Dubost, 2010; Ong et al, 2018; Khamphilavong et al, 2021; Phengmala et al, 2023; Zhou et al, 2023; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
观音姜	<i>Curcuma roscoeana</i> Wall.	Zingiberaceae	C: nga thing myu; L: khi min	草本	块茎	药用（消化不良、跌打损伤、腹胀）	捣碎成粉泡水喝或包敷	W	0.01	(据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
顶花莪术	<i>Curcuma yunnanensis</i> N. Liu et S. J. Chen	Zingiberaceae	M: sa non phar	草本	块茎	药用（肠胃疾病、背痛、腹痛）	煮水喝	C	0.03	(Fujikawa et al, 2007; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018)
印尼莪术	<i>Curcuma zanthorrhiza</i> Roxb.	Zingiberaceae	L:warn suk mod louk	草本	块茎	药用（抗炎、抗菌、提免疫、促消化）	煮水喝	C M	0.03	(Dubost et al, 2019; Elliott et al, 2020; Phengmala et al, 2023)
绿豆蔻	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.)	Zingiberaceae	M: pha lar sein	草本	种子	药用（头痛、泌尿系统疾病、心脏病）	加热后捣碎泡水喝	C M	0.02	(Xu et al, 2004; Zhang et al, 2023)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Maton									
瓷玫瑰	<i>Etlingera elatior</i> (Jack) R. M. Sm.	Zingiberaceae	J:miebumien ai; Han: huo ju jiang	草本	花序	蔬菜	可作时鲜蔬菜	C M	0.07	(程必强, 1991; 肖文祥等, 1993; 程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Cao et al, 2020; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
茴香砂仁	<i>Etlingera yunnanensis</i> (T. L. Wu & S. J. Chen) R. M. Smith	Zingiberaceae	D: ma niang bu, hen dun; H: mi jie; Y: ge bo; KM: ge le bo bi	草本	根茎、花序	调味香料; 药用(清热解毒、利尿、健胃消食、中暑、脘腹胀痛)	根茎或花序作调味香料; 煮水喝	W	0.02	(李秦晋等, 2007; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
舞花姜	<i>Globba racemosa</i> Smith	Zingiberaceae	D: qin teng; M: pa dain ngo	草本	花序嫩茎	蔬菜	花序及嫩茎可作时鲜蔬菜	W C	0.02	(Southavong et al, 2013; Kongmany et al, 2018)
双翅舞花姜	<i>Globba schomburgkii</i> Hook. f.	Zingiberaceae	L: khing pa	草本	果实、根茎	药用(胃炎、消化不良)	煮水喝	W	0.01	(Xu YK et al, 2004)
黄白姜花	<i>Hedychium chrysroleucum</i> Hook	Zingiberaceae	D: muodaihong; H: meyexiu	草本	叶	蔬菜、调味香料	烹饪调味	W C	0.01	(Zhang et al, 2023)
红姜花	<i>Hedychium coccineum</i> Buch.-Ham. ex Sm.	Zingiberaceae	D: dai heng hao, nuodai huomu	草本	块茎、花序	观赏; 药用(咳嗽、哮喘、便秘、腰痛、麻木)	炒制; 水煮	C	0.14	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 国家中医药管理局《中华

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
姜花	<i>Hedychium coronarium</i> Koen.	Zingiberaceae	D:dai hen go, luo dai heng; H: me ye xiu; K: nan pan; M: ngey pan;	草本	嫩茎、花序、根茎	蔬菜；药用（清火解毒、止咳平喘、祛风除湿、活血止痛、利尿通淋、风湿痛）	花序炒食、凉拌；煮水喝或捣碎包敷	W C M	0.04	本草》编委会, 2005; 黄加元, 2005; Kyin & Lwin, 2015; 陶川, 2018; Win, 2020; Moyon & Chara, 2021; Mya et al, 2021; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查) (程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 黄加元, 2005; Ahn et al, 2020)
黄姜花	<i>Hedychium flavum</i> Roxb.	Zingiberaceae	Han: huang jiang hua	草本	花、根茎	蔬菜；药用（健胃、咳嗽）	花水焯后炒煮凉拌均可；根茎煮水喝	W	0.02	(方利英等, 2006; 李秦晋等, 2007)
圆瓣姜花	<i>Hedychium forrestii</i> Diels	Zingiberaceae	Han: jiang hua	草本	花	蔬菜	花可作时鲜蔬菜	W	0.02	(Ahn et al, 2020; Mya et al, 2021)
姜花属一种	<i>Hedychium gracile</i> Roxb.	Zingiberaceae	K:pade kaw	草本	根、果实、茎	药用（痢疾、腹泻、胃痛）	煲汤调味	W C	0.02	(Ghorbani et al, 2011; Kyin & Lwin, 2015)
草果药	<i>Hedychium spicatum</i> Sm.	Zingiberaceae	H: mai qie	草本	根茎	药用（跌打损伤、消炎、月经出血、伤口出血、滋补、哮喘、肾病）	煎汤、浸酒、捣碎包敷	W	0.04	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 黄加元, 2005; Ghorbani et al, 2011)
毛姜花	<i>Hedychium villosum</i> Wall.	Zingiberaceae	H: mai qie	草本	根茎	药用（祛风止咳、跌打损伤）	捣碎包敷	W	0.03	(Kyin & Lwin, 2015; Yang & Yu, 2018; Zhang et al, 2021)
白花山柰	<i>Kaempferia candida</i>	Zingiberaceae	M: pa dat sar	草本	花、块茎	芳香蔬菜; 药用(消化不良、外伤出血)	煮后凉拌、煮水喝	C	0.03	(Defilipps & Krupnick, 2018; Yang & Yu, 2018;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
	Wall.									Zhang et al, 2021)
紫花山柰	<i>Kaempferia elegans</i> (Wall.) Baker	Zingiberaceae	M: kun ka do	草本	叶、块茎	叶作蔬菜；块茎药用（消化不良、痢疾）	凉拌或煮水喝	C M	0.19	(程必强和喻学位, 1995; 程必强等, 2001; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; 黄加元, 2005; 杨敏杰等, 2005; Ministry of Health DOTM, 2000; Kraisintu, 2003; Delang, 2007; 张卫明和肖正春, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Kyin & Lwin, 2015; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Kyaw et al, 2020; Pham et al, 2021; Zhang et al, 2022; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
山柰	<i>Kaempferia galanga</i> L.	Zingiberaceae	D: wan huang; K: nan pan; L: varn horm; M: kun sar go mon	草本	花序、块茎	调味香料; 药用(清热解毒、消肿止痛、通气血、眼痛、伤口、头晕、消化不良)	做肉类煮汤、凉拌的调味香料; 捣碎喝汁	W C M	0.09	(Kyin & Lwin, 2015; Dubost et al, 2019; Ahn et al, 2020; Elliott, 2020; Kyaw et al, 2020; Win, 2020; Pham et al, 2021; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
小花山柰	<i>Kaempferia parviflora</i> Wall. ex Baker	Zingiberaceae	M: nan win nat	草本	根茎	药用（癌症、延年益寿）	煮水喝	W C M	0.12	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 黄加元, 2005; Kyin & Lwin, 2015; Dubost et al, 2019; Khaing et al, 2020; Khamphilavong et al, 2021; 王佳佳等, 2020; Pham et al, 2021; Hein et al, 2022; Phengmala et al, 2023)
海南三七	<i>Kaempferia rotunda</i> L.	Zingiberaceae	D: yuan shan nai	草本	嫩茎根茎	调味香料; 药用	花观赏; 根茎作调料	W	0.04	(Dubost et al, 2019; Ahn et al, 2020; Pham et al, 2021Dubost et al, 2019; Ahn et al, 2020; Pham et al, 2021; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
喙花姜	<i>Rhynchanthus beesianus</i> W. W. Smith	Zingiberaceae	Han: ai jiang	草本	根茎	药用（胃痛、肠胃疾病）	煮水喝	W M	0.02	(Kyin & Lwin, 2015; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查)
喙花姜属一种	<i>Rhynchanthus longiflorus</i> Hook.f.	Zingiberaceae	C: lone shin	草本	块茎	药用（健胃消食、祛风、咳嗽）	煮水喝	W	0.01	(Fujikawa et al, 2007)
土田七	<i>Stahlianthus involucratus</i> (King ex Baker) Craib ex Loesener	Zingiberaceae	M:malar new	草本	根茎	药用（散瘀消肿、活血止血、行气止痛、跌打瘀痛、风湿痛、吐血）	捣敷; 研末撒或调敷	W C M	0.01	(Shukurova et al, 2020)
髯毛姜	<i>Zingiber barbatum</i> Wall.	Zingiberaceae	M:meik thalin, pwe au	草本	根茎	药用（抗炎、镇痛、痛风、关节痛）	捣碎喝汁	W M	0.04	(禹平华等, 1985; Xu YK et al, 2004; 郭凤根等, 2018; Hein et al, 2022)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
珊瑚姜	<i>Zingiber corallinum</i> Hance	Zingiberaceae	D:guo ha	草本	花序嫩茎	蔬菜	花序嫩茎可作蔬菜食用	W C	0.05	(程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; 黄加元, 2005; 陶川, 2018; Zhang et al, 2023)
多毛姜	<i>Zingiber densissimum</i> S. Q. Tong et Y. M. Xia	Zingiberaceae	Han: ye jiang	草本	花序	蔬菜、调味香料	可作蔬菜食用亦可作调味作料	W	0.03	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
脆舌姜	<i>Zingiber fragile</i> S. Q. Tong	Zingiberaceae	D: zhonghiag	草本	嫩茎叶	蔬菜	火烧后凉拌	W M	0.04	(程必强和喻学俭, 1995; 程必强等, 2001; 黄加元, 2005; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查)
勐海姜	<i>Zingiber menghaiense</i> S. Q. Tong	Zingiberaceae	D: dor ke yao	草本	块茎	蔬菜, 调味香料	作辛香调料	W	0.02	(程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002)
囊荷	<i>Zingiber mioga</i> (Thunb.) Rosc.	Zingiberaceae	Han: rang he	草本	花序	蔬菜、调味香料	生吃或煮品调味	C	0.01	(据 緬 甸 钦 邦 Natma Taung 国家公园调查)
拿马山姜	<i>Zingiber natmataunge</i> S.S.Zhou & R.Li	Zingiberaceae	C: ma ye	草本	块茎	药用（跌打损伤、感冒咳嗽）	捣碎后煮水喝或包敷	W C	0.02	(Ghorbani et al, 2011; 根据中国西双版纳州和普洱市调查)
截形姜	<i>Zingiber neotruncatum</i> T. L. Wu & al	Zingiberaceae	Han: xiang jiang	草本	根	调味香料	煮牛羊肉汤	W C M	0.27	(禹平华等, 1985; 程必强, 1991; 程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; 刘怡涛和龙春林, 2002; Kraisintu, 2003; 国家中医药管理局《中华本草》编委会,

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
姜	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	D: ge xin, wang, king; H: cao zhi; K: loain sein; KM: la wei; L: khing; M: ginger; Y: zong	草本	根茎、叶、 花序	调味香料; 药用(风 寒感冒、咳嗽、咽 喉痛、胃寒呕吐、 风湿痛)	去腥调味; 花 序炒; 煮水喝 或捣碎包敷	C M	0.19	2005; 张卫明和肖正春, 2007; 陈光等, 2010; Dubost, 2010; Lamxay et al, 2011; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Sydara et al, 2014; Kyin & Lwin, 2015; Moyon & Chara, 2021; Defilipps & Krupnick, 2018; Kyaw et al, 2020; Zhang et al, 2021; Zhang et al, 2021; Phengmala et al, 2023; Zhang et al, 2023; 根据中国西双版纳 州和普洱市调查; 据 老挝北部南塔省、丰沙里 省、乌多姆赛省及万象市 调查; 据缅甸克钦邦葡 萄地区和密支那市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园调查) (程必强等, 2001; Soejarto et al, 2002; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 李秦 晋等, 2007; Htun et al, 2019; Cao et al, 2020; Elliott, 2020; Elliott et al, 2020; Ahn et al, 2020; Tin & Wai, 2020; Kawase et al, 2021; Zhang et al, 2021; Chassagne, 2022;

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
圆瓣姜	<i>Zingiber orbiculatum</i> S. Q. Tong	Zingiberaceae	D: nuo eng, zhong gu; H: suo ya mi jie; Y: ge bo bu	草本	嫩茎块根	蔬菜、调味香料	花序食用; 块 茎调味	W	0.14	Phengmala et al, 2023; Zhou et al, 2023; Phengmala et al, 2024; 根 据中国西双版纳州和普 洱市调查) (程必强, 1991; 肖文祥 等, 1993; Fujikawa et al, 2007; Ministry of Public Health IOTM, 2013; Sydara et al, 2014; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Ong et al, 2018; Ministry of Public Health IOTM, 2019; Kyaw et al, 2020; 根据中国西双版纳州和 普洱市调查; 据缅甸克 钦邦葡萄地区和密支那 市调查; 据缅甸钦邦 Natma Taung 国家公园 调查)
紫色姜	<i>Zingiber purpureum</i> Rosc	Zingiberaceae	D: bu lei; K: min tha ra; L: van phai, warn fai; M: meik tha lin;	草本	花和块茎	调味香料; 药用(花 护肤、产后恢复、 健胃消食、风湿痛、 咳嗽、哮喘、麻风 病、除虫)	煮水喝或捣 碎包敷	W C M	0.04	(Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; Lundh, 2007; Phengmala et al, 2023)
红冠姜	<i>Zingiber roseum</i> (Roxb.) Roscoe	Zingiberaceae	D: wang fei	草本	嫩茎	蔬菜	嫩茎可做时 鲜蔬菜	W M	0.05	(程必强和喻学俭, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2002; 黄加元, 2005; 杨敏杰等, 2005; Zhang et al, 2023)

中文名	植物学名	科名	当地名	生长习性	部位	用途	使用方法	资源来源	UV	参考来源
阳荷	<i>Zingiber striolatum</i> Diels	Zingiberaceae	Han: yang he	草本	花序嫩茎	蔬菜	花序嫩茎可作蔬菜食用	W	0.20	(程必强和喻学俭, 1995; 阿海, 1999; 程必强等, 2001; Xu et al, 2004; Xu YK et al, 2004; 黄加元, 2005; 国家中医药管理局《中华本草》编委会, 2005; Delang, 2007; 李秦晋等, 2007; 何棠, 2009; Dubost, 2010; Kyin & Lwin, 2015; Defilipps & Krupnick, 2018; Kongmany et al, 2018; Kyaw et al, 2020; Phengmala et al, 2023; 根据中国西双版纳州和普洱市调查; 据老挝北部南塔省、丰沙里省、乌多姆赛省及万象市调查; 据缅甸克钦邦葡萄地区和密支那市调查)
红球姜	<i>Zingiber zerumbet</i> (L.) Smith	Zingiberaceae	D:wang bu fei; H: bei le xie nei; K: nan pan si; L: van fai, ka theu; M: zin byu bin, linne gyi	草本	花序、嫩茎、根茎	蔬菜、药用（祛风解毒、咳嗽、消化不良、腹痛）	花序嫩茎可作蔬菜食用; 煮水喝	W C M	0.02	(Dubost et al, 2019; Ahn et al, 2020)

参考文献

- A H (1999) Xishuangbanna Nahani Medicine. Yunnan Nationalities Press, Kunming. (in Chinese) [阿海 (1999) 西双版纳哈尼族医药. 云南民族出版社, 昆明.]
- Ahn TH, Goh YB, Jin HY, Bae JG, Lee KC (2020) A study on the collection and utilization of Myanmar plants as garden plants. Korean Journal of Plant Resources, 33, 404-416. (in Korean with English abstract) [안태현, 고여빈, 진혜영, 배준규, 이기철 (2020) 정원소재로서의 미얀마 유용 및 관상식물 수집 활용에 관한 연구. 한국자원식물학회지, 33, 404-416.]
- Aryal K, Moe AT, Hein PP, Bay YHS, Htay T, Aung HW, Shakya B, Yang XF, Yi SL (2020) Wild and non-cultivated edible plants and their contribution to local livelihoods in Putao, Myanmar. International Centre for Integrated Mountain Development, Kathmandu, 25-40.
- Cai XJ, Zhou K, Huang MY, Jiang JL, Kang GJ (2018) Investigation of medicinal plant resources of Pu'er folk custom "Eating Medicinal Roots on Dragon Boat Festival in May". Chinese Journal of Ethnopharmacology and Ethnomedicine, 27, 138-146. (in Chinese) [蔡秀江, 周葵, 黄美艳, 姜俊玲, 康国娇 (2018) 普洱民俗“五月端午吃药根”的药用植物资源调查. 中国民族民间医药, 27, 138-146.]
- Cao YL, Li R, Zhou SS, Song L, Quan RC, Hu HB (2020) Ethnobotanical study on wild edible plants used by three trans-boundary ethnic groups in Jiangcheng County, Pu'er, Southwest China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 16, 66.
- Chen G, You CL, Hu ZR, Shen D, Li LH, Liu X (2010) Investigation and analysis of local varieties of major crops in Xishuangbanna ethnic minority areas. Journal of Plant Genetic Resources, 11, 335-342. (in Chinese with English abstract) [陈光, 游承俐, 胡忠荣, 沈镒, 李立会, 刘旭 (2010) 西双版纳少数民族地区主要作物地方品种调查与分析. 植物遗传资源学报, 11, 335-342.]
- Cheng BQ (1991) Edible spice plants of the Xishuangbanna ethnic minority. Flavour Fragrance Cosmetics, (03), 27-31. (in Chinese) [程必强 (1991) 西双版纳少数民族的食用香料植物. 香料香精化妆品, (03), 27-31.]
- Cheng BQ & Yu XJ (1995) Yunnan tropical and subtropical spice plants. Yunnan University Press, Kunming. (in Chinese) [程必强和喻学俭 (1995) 云南热带亚热带香料植物. 云南大学出版社, 昆明.]
- Cheng BQ, Yu XJ, Ding JK (2001) Yunnan spice plant resources and their utilization. Yunnan Science and Technology Press, Kunming. (in Chinese) [程必强, 喻学俭, 丁靖培 (2001) 云南香料植物资源及其利用. 云南科技出版社, 昆明.]
- De Boer H & Lamxay V (2009) Plants used during pregnancy, childbirth and postpartum healthcare in Lao PDR: A

- comparative study of the Brou, Saek and Kry ethnic groups. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 5, 25.
- De Boer HJ, Lamxay V, Björk L (2012) Comparing medicinal plant knowledge using similarity indices: A case of the Brou, Saek and Kry in Lao PDR. *Journal of Ethnopharmacology*, 141, 481-500.
- DeFilipps RA & Krupnick GA (2018) The medicinal plants of Myanmar. *PhytoKeys*, 102, 1-341.
- Delang OC (2007) The role of medicinal plants in the provision of health care in Lao PDR. *Journal of Medicinal Plants Research*, 1, 50-59.
- Dubost JM (2010) Medicinal plants used in Nam Kan National Park: an ethnobotanical survey in Hmong, Lue and Lamet communities. *Gibbon Experience Project*, Vientiane, 1-30.
- Dubost JM, Phakeovilay C, Her C, Bochaton A, Elliott E, Deharo E, Xayvue M, Bouamanivong S, Bourdy G (2019) Hmong herbal medicine and herbalists in Lao PDR: Pharmacopeia and knowledge transmission. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 15, 27.
- Elkington BG, Phiapalath P, Sydara K, Somsamouth V, Goodsmith NI, Soejarto DD (2014) Assessment of the importance of medicinal plants among communities around Khat Ngong of southern Laos. *Journal of Environmental Biology*, 35, 607-615.
- Elliott E, Chassagne F, Aubouy A, Deharo E, Souvanasy O, Sythamala P, Sydara K, Lamxay V, Manithip C, Torres JA, Bourdy G (2020) Forest Fevers: Traditional treatment of malaria in the southern lowlands of Laos. *Journal of Ethnopharmacology*, 249, 112187.
- Elliott EM (2021) *Potent Plants, Cool Hearts: A Landscape of Healing in Laos* (Ph.D), UCL (University College London), London.
- Fan RY, Gou Y, Wang C, Yang NT, Wang YH (2019) Ethnobotanical survey on mosquito-repellent plants used by Hani people in Xishuangbanna. *Guihaia*, 39, 359-374. (in Chinese with English abstract) [范汝艳, 苟祎, 王趁, 杨念婷, 王雨华 (2019) 西双版纳哈尼族驱蚊植物的民族植物学调查研究. *广西植物*, 39, 359-374.]
- Fang LY, Liu HM, Cui JY, Xu ZF (2006) Traditional utilization of wetland plants in Dai villages of Xishuangbanna. *Biodiversity Science*, (04), 300-308. (in Chinese with English abstract) [方利英, 刘宏茂, 崔景云, 许再富 (2006) 西双版纳傣族村寨对湿地植物的传统利用. *生物多样性*, (04), 300-308.]
- Fujikawa K, Oo HP, Din A, Khaing K, Okada M (2007) A botanical inventory in Myanmar (1): Market research of herbal medicine. *Journal of Japanese Botany*, 82, 309-315.
- Ghorbani A, Langenberger G, Liu F, Sauerborn J (2011) Ethnobotanical study of medicinal plants utilized by Hani ethnicity in Naban River Watershed National Nature Reserve, Yunnan, China. *Journal of Ethnopharmacology*, 134, 651-667.

- Gou Y, Fan RY, Pei SJ, Wang YH (2018) Before it disappeared: Ethnobotanical study of fleagrass (*Adenosma buchneroides*), a traditional aromatic plant used by the Akha people. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 14, 79.
- Guo FG, Wang SY, Zhang YH (2000) Wild vegetable resources in Xishuangbanna. *Chinese Wild Plant Resources*, (03), 31-32. (in Chinese) [郭凤根, 王仕玉, 张应华 (2000) 西双版纳的野生蔬菜资源. *中国野生植物资源*, (03), 31-32.]
- Haokip LL, Panmei R (2022) Lesser-known wild edible plants used by Thadou-Kuki tribe of Indo-Myanmar region, Manipur, India. *Biodiversitas*, 23, 3991-3998.
- He T (2009) Wild vegetable plant resources in Pu'er City. *Forest By-Product and Speciality in China*, (03), 84-87. (in Chinese) [何棠 (2009) 普洱市野生蔬菜植物资源. *中国林副特产*, (03), 84-87.]
- Hein PP, Arunachalam K, Fu Y, Zaw M, Yang YP, Yang XF (2023) Diversity of medicinal plants and their therapeutic usages of Kachin people (Jinghpaw) in the central part of Kachin State, Myanmar. *Journal of Ethnopharmacology*, 302, 115921.
- Htun N, Win SS, Reh P (2019) Some plants used by Kayah Tribe in Loikaw Area, Kayah State. *Dagon University Commemoration of 25th Anniversary Silver Jubilee Research Journal*, 9, 342-348.
- Huang JY (2005) Utilization status and development prospects of Zingiberaceae plant resources in Xishuangbanna. *Chinese Wild Plant Resources*, (02), 26-27, 30. (in Chinese with English abstract) [黄加元 (2005) 西双版纳姜科植物资源的利用现状与开发前景. *中国野生植物资源*, (02), 26-27, 30.]
- Jianwitchayakul P, Aung SS, Aye T, Zarli M, Myint ZM, Mu AA (2018) Investigation on biodiversity and ethnobotany in Mon State, Republic of the Union of Myanmar. *Journal of Biodiversity and Conservation* (in press), 6, 11-20.
- Kawase M, Saw OM, Niwa K, Nishikawa T (2021) A field study on plant genetic resources of Chin State, Myanmar, in February 2019. *Asia and Oceania Journal of Plant Conservation and Resource (AREIPGR)*, 37, 114-142.
- Khaing ZT, Aung YMS, Aung YM (2020) A comparative study of phytochemical constituents and antioxidant activities of rhizomes of *Curcuma aeruginosa* Roxb. and *Kaempferia parviflora* Wall. *Medicine, Chemistry, Environmental Science*, 3, 2059-2067.
- Khamphilavong K, Lili Z, Yongxiang K, Hua L, Awais M (2021) Ethnobotanical study on wild edible plants and their traditional use in Vientiane Province, Lao P.D.R. PREPRINT (Version 1) available at Research Square [https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-139060/v1]

- Khamphilavong K, Zhang L, Soukxhavong M, Awais M, Kang Y (2023) Ethnobotanical study on the utilization of medicinal plants by the Phouthai ethnic group in Khammouan Province, Lao PDR. *International Journal of Probiotics and Dietetics*, 3, 32-45.
- Kinghorn AD, Falk H, Gibbons S, Kobayashi J, Asakawa Y, Liu JK (2021) *Progress in the Chemistry of Organic Natural Products*. Springer, Berlin [Online]. Available: <http://www.springer.com/series/10169>
- Kongmany S, Mouachanh X, Onevilay S (2018) *Medicinal Plants of Northern Laos (Volume 1)*. Daejeon, Republic of Korea: Korea Research Institute of Bioscience & Biotechnology, 1-280.
- Kraisintu K (2003) The status of medicinal and aromatic plants in Cambodia, Laos, the Philippines, Thailand and Vietnam. *Medicinal Plants and Their Utilization*. International Centre for Science and High Technology, Trieste, pp. 3-54.
- Kyaw YMM, Bi YF, Oo TN, Yang XF (2020) Traditional medicinal plants used by the Mon people in Myanmar. *Journal of Ethnopharmacology*, 265, 113253.
- Kyin ML & Lwin MKT (2015) *Medicinal Plant List of Myanmar (Second Edition)*. FAME Publishing House, Yangon, Myanmar.
- Lamxay V, de Boer HJ, Björk L (2011) Traditions and plant use during pregnancy, childbirth and postpartum recovery by the Kry ethnic group in Lao PDR. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 7, 14.
- Li QJ, Liu HM, Xu YK, Chen J, Xu ZF (2007) Changes and causes analysis of wild vegetable species used by the Dai people in Xishuangbanna. *Yunnan Plant Research*, (04), 467-478. (in Chinese with English abstract) [李秦晋, 刘宏茂, 许又凯, 陈剑, 许再富 (2007) 西双版纳傣族利用野生蔬菜种类变化及原因分析. 云南植物研究, (04), 467-478.]
- Libman A, Bouamanivong S, Southavong B, Sydara K, Soejarto DD (2006) Medicinal plants: An important asset to health care in a region of Central Laos. *Journal of Ethnopharmacology*, 106, 303-311.
- Ling TC, Inta A, Armstrong KE, Little DP, Tiansawat P, Yang YP, Phokasem P, Tuang ZK, Sinpoo C, Disayathanoowat T (2022) Traditional knowledge of textile dyeing plants: A case study in the Chin ethnic group of Western Myanmar. *Diversity*, 14, 1065.
- Liu YT & Long CL (2002) Preliminary study on edible flowers of various ethnic groups in Yunnan. *Plant Diversity*, (01), 41-56. (in Chinese) [刘怡涛和龙春林 (2002) 云南各民族食用花卉的初步研究. 云南植物研究, (01), 41-56.]
- Łuczaj Ł, Lamxay V, Tongchan K, Xayphaktsa K, Phimmakong K, Radavanh S, Kanyasone V, Pietras M, Karbarz M (2021) Wild food plants and fungi sold in the markets of Luang Prabang, Lao PDR. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 17, 6.
- Lundh E (2007). *Plant use in ante- and postpartum health care in Lao PDR*. Master's thesis, Department of Systematic

Botany, Uppsala University, Sweden.

Ministry of Public Health, IOTM (2013). Medicinal Plants and Herbs in the Lao People's Democratic Republic (Volume 1).

Ministry of Public Health, IOTM, Vientiane, Lao PDR.

Ministry of Public Health, IOTM (2018). Handbook of Medicinal Plants of Lao PDR (Volume 1). Ministry of Public Health, IOTM, Vientiane, Lao PDR.

Ministry of Public Health, IOTM (2019). Medicinal Plants of the Ex-Situ Medicinal Plants Preserved in Veunkham (Volume 1). Ministry of Public Health, IOTM, Vientiane, Lao PDR.

Moe TM & Hlaing AT (2019) Some useful plants as traditional medicine in Kyaing Tong Township. Proceedings of the 2nd Myanmar-Korea Conference, pp. 406-413, Conference Organizing Committee, Yangon, Myanmar.

Moyon WA & Chara E (2021) Indigenous fishing methods of the Moyon tribe of Manipur (India) and Myanmar. Society & Sustainability, 3, 54-67.

Mya Z, Mu AA, Myint ZM, Aye T, Aung SS, Jianwitchayakul P (2021) Quantitative ethnobotanical study of medicinal plants used by Karen people of Wah-Theinkha Village in Kawmhu Township, Myanmar. Interdisciplinary Research Review, 16 18-22.

Myanmar Ministry of Health, Department of Traditional Medicine (2000) Medicinal Plants of Myanmar (Volume 1). Ministry of Health, Department of Traditional Medicine, Yangon, Myanmar.

Myanmar Ministry of Health, Department of Traditional Medicine (2007) Medicinal Plants of Myanmar (Volume 2). Ministry of Health, Department of Traditional Medicine, Yangon, Myanmar.

Naito K, San San Aye, Min San Thein, Aung Phyoe Hein, Takei E, Osada T, Domon E, Watanabe K, Kawase M (2017) A field study to explore plant genetic resources in the Sagaing Region and Shan State of Myanmar in 2016. Asia and Oceania Journal of Plant Conservation and Resource, 33, 265-293.

Nyotin N (2008) Some edible wild and cultivated plants used as food for Palaung Tribe in Kyaukme Township. Universities Research Journal, 1, 167-182.

Ong GH, Ling SM, Win TTM, Kang DH, Lee JH, Kim YD (2018) Ethnomedicinal plants and traditional knowledge among three Chin indigenous groups in Natma Taung National Park (Myanmar). Journal of Ethnopharmacology, 225, 136-158.

Pan YM, Liu HM, Xu ZF (2006) Study on the utilization of traditional beverage plants by the Dai people in Xishuangbanna. Plant Diversity, 28, 653-664. (in Chinese with English abstract) 潘玉梅, 刘宏茂, 许再富 (2006) 西双版纳傣族传统饮料植物利用的研究. 云南植物研究, 28, 653-664.

- Paroda R, Dasgupta S, Bhag Mal, Ghosh S P, Pareek S K (2013) Proceedings of the Expert Consultation on Promotion of Medicinal and Aromatic Plants in the Asia-Pacific Region. Bangkok, Thailand: Asia-Pacific Association of Agricultural Research Institutions (APAARI) & Food and Agriculture Organization of the United Nations - Regional Office for Asia and the Pacific (FAO RAP).
- Pham NK, Nguyen HT, Nguyen QB (2021) A review on the ethnomedicinal uses, phytochemistry and pharmacology of plant species belonging to *Kaempferia* L. genus (Zingiberaceae). *Pharmaceutical Sciences Asia*, 48, 1-24.
- Phengmala K, Saensouk S, Saensouk P, Souladeth P (2023) Ethnobotany of Hmong ethnic groups in Bolikhamxay Province, Central Laos PDR. *Notulae Botanicae Horti Agrobotanici Cluj-Napoca*, 51, 13284.
- Phengmala K, Saensouk S, Saensouk P, Souladeth P (2024) Ethnobotanical study of medicinal plants used by Lao ethnic group in Central Laos. *Notulae Botanicae Horti Agrobotanici Cluj-Napoca*, 52, 13633.
- Pritchard B, Vicol M, Rammohan A (2017). A mixed-methods analysis of homegardens in rural Myanmar. [International Colloquium paper]. Proceedings of the International Colloquium on Initiatives in Critical Agroecology Studies, The Hague, Netherlands: International Institute of Social Studies (CENFUNG ICAS eTXaLDe).
- Sam HV, Nanthavong K, Kessler PJA (2004) Trees of Laos and Vietnam: A field guide to 100 economically or ecologically important species. *Blumea*, 49, 201-349.
- Shin T, Fujikawa K, Moe AZ, Uchiyama H (2018) Traditional knowledge of wild edible plants with special emphasis on medicinal uses in Southern Shan State, Myanmar. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 14, 48.
- Shukurova MK, Asikin Y, Chen Y, Kusano M, Watanabe KN (2020) Profiling of volatile organic compounds in wild indigenous medicinal ginger (*Zingiber barbatum* Wall.) from Myanmar. *Metabolites*, 10, 243-256.
- Soejarto DD, Pezzuto JM, Fong H, Tan GT, Zhang HJ, Tamez P, Aydoğmus Z, Chien NQ, Franzblau SG, Gyllenhaal C, Regalado J, Hung Nv, Vu HD, Hiep Nt, Xuan Lt, Nong VH, Nguyen M, Bich TQ, Lộc PT, Vu BM, Southavong BH, Sydara K, Bouamanivong S, O'Neill MJ, Lewis J, Dietzman G (2002) An international collaborative program to discover new drugs from tropical biodiversity of Vietnam and Laos. *Natural Product Sciences*, 8, 1-15.
- Southavong B, Sydara K, Souliya O, Phonglavong K (2013) Medicinal Plants and Herbs in the Lao People's Democratic Republic (Volume 1). Naxaithong Printing House, Vientiane, Laos.
- State Administration of Traditional Chinese Medicine Editorial Board of *Zhonghua Bencao* (2005) *Zhonghua Bencao: Dai Medicine Volume*. Shanghai Science and Technology Press, Shanghai. (in Chinese) [国家中医药管理局《中华本草》编委会 (2005) 中华本草·傣药卷. 上海科学技术出版社, 上海.]
- Sydara K, Xayvue M, Souliya O, Elkington BG, Soejarto DD (2014) Inventory of medicinal plants of the Lao People's

- Democratic Republic: A mini review. *Journal of Medicinal Plant Research*, 8, 1262-1274.
- Tao C (2018) Study on edible flower resources and their application in Pu'er, Yunnan. *Journal of Pu'er University*, 34, 1-8.
(in Chinese) [陶川 (2018) 云南普洱食用花卉资源及应用研究. 普洱学院学报, 34, 1-8.]
- Thantsin K, San KAA, Aye YY (2020) Essential improvement of non-timber forest products in Myanmar. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 591, 012031.
- Tin YY, Wai TT (2020) Ethnobotanical study on some Myanmar snacks found in Banmaw City, Kachin State. *Banmaw University Research Journal*, 11, 304-332.
- Van HT, Do TT, Lun TN, Le VS, Doan VD (2021) Chemical constituents and antibacterial activities of essential oils from aerial parts of three *Limnophila* species (Scrophulariaceae) in Southern Vietnam. *Research Journal of Chemistry and Environment*, 25, 12-19.
- Wang JJ, Hu JM, Chen J, Xia NH. (2020) Research progress on chemical constituents, pharmacological effects and toxicology of *Kaempferia parviflora*. *Journal of Tropical and Subtropical Botany*, 28, 651-660. (in Chinese with English abstract)[王佳佳, 胡继敏, 陈娟, 夏念和(2020) 黑姜的化学成分、药理作用及毒理学研究进展. 热带亚热带植物学报, 28, 651-660.]
- Win TTM (2020) Ethnobotanical study of medicinal plants among four Chin indigenous groups in Tedim Township, Northern Chin State, Myanmar. *Maubin University Research Journal*, 11, 284-295.
- Xiao WX, Xiao LY, Ma XX (1993) Phenophase of wild plants in Xishuangbanna and the “food culture” of ethnic minorities. *Chinese Wild Plant Resources*, (02), 37-42. (in Chinese)[肖文祥, 肖来云, 马信祥(1993) 西双版纳野生植物的物候期与少数民族的“食文化”. 中国野生植物资源, (02), 37-42.]
- Xu YK, Tao GD, Liu HM, Yan KL, Dao XS (2004) Wild vegetable resources and market survey in Xishuangbanna, Southwest China. *Economic Botany*, 58, 647-667.
- Yadana, Lwin HH, Aung AA (2021) Ethnomedicinal study of some edible plants in Kalwin Village, Myeik Township. *Myanmar Academy of Arts and Science*, 426-433.
- Yamada K, Yanagisawa M, Kono Y, Nawata E (2004) Use of natural biological resources and their roles in household food security in Northwest Laos. *Southeast Asian Studies*, 41, 426-443.
- Yang MJ, Zhang LQ, Li XX, Qin R, Zhang SZ, Gong YJ, Liu FW (2005) Wild edible spice plant resources in Yunnan. *China Vegetables*, (04), 32-33. (in Chinese)[杨敏杰, 张丽琴, 李锡香, 秦荣, 张思竹, 龚亚菊, 刘发万 (2005) 云南野生食用香料植物资源. 中国蔬菜, (04), 32-33.]
- Yang XF, Yu Z (2018) Typical vegetables in Myanmar. University of Science and Technology of China Press, Hefei, Anhui,

China.

Yu PH, Xu ZF, Huang YL. (1985) Investigation and study of traditional cultivated plants in Dai villages in Xishuangbanna.

Plant Diversity, (02), 169-186. (in Chinese)[禹平华, 许再富, 黄玉林 (1985) 西双版纳傣寨传统栽培植物的调查研究. 云南植物研究, (02), 169-186.]

Zhang DD, Karuppusamy A, Wang YH, Zhang Y, Yang J, Pyae Phyoe Hein, Aye Mya Mon, Li JW, Angkhana I, Yang XF.

(2021) Evaluation on antidiabetic properties of medicinal plants from Myanmar. The Scientific World Journal, 1424675.

Zhang Q, Cheng Z, Fan YX, Zhang DZ, Wang MM, Zhang JH, Sarana S, Wu XJ, Long CL (2023) Ethnobotanical study on

edible flowers in Xishuangbanna, China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 19, 43.

Zhang WM & Xiao ZC (2007) Development and utilization of spice plant resources in China. Southeast University Press,

Nanjing. (in Chinese)[张卫明, 肖正春 (2007) 中国辛香料植物资源开发与利用. 东南大学出版社, 南京.]

Zhang Y, Fu Y, Yang XF, Aye MM, Pyae PH, Li JW, Yunn MMK, Thae TS, Bandana S, Kamal A, Yi SL. (2022) Vegetables

from local markets in Myanmar. International Centre for Integrated Mountain Development, Kathmandu.

Zhang Y, Li JW, San MM, Whitney CW, San TT, Yang XF, Mon AM, Hein PP (2021) The secret of health in daily cuisine:

Typical healthy vegetables in local markets in Central Myanmar. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 16, 73.

Zhou H, Zhang JQ, Brian S. Kirbis, Zi Mula, Zhang W, Kuang YZ, Huang Q, Yin L. (2023) Ethnobotanical study on

medicinal plants used by Bulang people in Yunnan, China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 19, 38.